



آموزشگاه ماساژ میس

مجموعه سوالات ماساژ سوئدی

۱- پایه و اساس شکل گیری ماساژهای غربی کدام سبک از سبکهای ماساژ هست؟

الف تایلندی

ج سوئدی

ب شیاتسو

د یو می هو

۲- ماساژ سوئدی چه اهدافی دارد؟

الف -ریلکس کردن

ب کمک به رفع اسپاسم عضلانی

ج -درمان و ریکاوری

د ریلکس کننده و رفع درد و اسپاسم و ریکاوری

۳-پرکاربرد ترین سبک ماساژ در حال حاضر کدام است؟

الف -تایلندی

ج -رفلکسولوژی

ب سوئدی

د -آروما تراپی

۴- ماساژ سوئدی به شیوه نوین توسط چه کسی پایه ریزی شد؟

الف - چارلز تیلور

ج -بقراط

ب هنریک لینگ

د یوهان مزگر

۵- کدام اقوام بیشتر از همه ماساژ را استفاده می کردند؟

الف -دقیقا مشخص نیست

ب یونانیان

ج -چینی ها

د ژاپنی ها

۶- پایه ریزی ماساژ سوئدی در چه سالهایی توسط لینگ انجام شد؟

الف -۱۷۳۹ - ۱۶۷۶

ب -۱۹۰۰ - ۱۳۰۰

د - ۱۸۳۹ - ۱۷۷۶

ج - ۱۴۵۶ - ۱۳۵۶

۷- کدامیک از موارد زیر ممنوعیت در ماساژ سوئدی است؟

الف - در موارد کم خوابی

ج در مواقع استرس

ب جراحی موضعی زیر سه ماه

د ماساژ تنش عضلانی

۸- چه کسی و در چه سالی ماساژ را وارد آمریکا کرد؟

الف - هنریک لینگ - در سال ۱۷۷۶

ب چارلز فایت تیلور - در سال ۱۷۷۶

ج هنریک لینگ - در سال ۱۸۵۸

د چارلز فایت تیلور - در سال ۱۸۵۸

۹- کدام ماساژ برای بیماران اوتیسمی بهتر است؟

الف- ماساژ درمانی

ب- ماساژ سوئدی آرام سازی

ج- ماساژ بافت عمقی

د ماساژ تأثیری ندارد

۱۰- اختلال دریچههای لانه کبوتری وریدهای ساق پا چه نام دارد؟

الف- واریس

ج - ادم

ب تومور

د پارگی رگها

۱۱ ترومبوفلبیت چیست؟

الف - تشکیل لخته در جدار عروق ب واریس

ج - آدم د کمبود خون

۱۲ - در افرادی که دچار پوکی استخوان هستند اعمال کدام تکنیک های روی قفسه سینه ممنوع است؟

الف Topotement و Vibration و Shaking

ب T و V و eflurage

ج Wringing - و Rolling

د Fan, Wringing

۱۳ - کتاب کدام فیلسوف مهمترین کتاب واحد در تاریخ پزشکی محسوب می شود؟

الف - ابن سینا ب جالینوس

ج - رازی د بقراط

۱۴ - اصطلاح مدرن ماساژ درمانی چینی کدام است؟

الف - آما ب آنمو

ج - تویی نا د شیاتسو

۱۵ آنمو با چه اسمی وارد ژاپن شد؟

الف - آما ب تسوبو

ج - تویی نا د شیاتسو

۱۶ کدام کلمه مترادف ماساژ تسوبو است؟

الف - آما ب آنمو

ج - تویی نا د شیاتسو

۱۷ - کدام یک جزو ماساژ ژاپنی است؟

الف - آما ب آنمو

ج - تویی نا د شیاتسو

۱۸ - کدام یک جزو ماساژ ژاپنی نیست؟

الف - آما ب تسوبو

ج - یو می هو د - شیاتسو

۱۹ - کدام یک ماساژ هندوها محسوب می شود؟

الف - تویی نا ب - تسوبو

ج - آیورودا د آما

۲۰- کدام حرکات جزو حرکت‌های ماساژ لینگ نبود؟

الف - حرکات فعال ب حرکات خودکار

ج حرکات سوئدی د حرکات غیر فعال

۲۱ - اصطلاحات مدرن ماساژ را به چه کسی نسبت می دهند؟

الف - دکتر یوهان مزگر ج- چارلز فایت تیلور

ب هنریک لینگ د- گرتروود بارد

۲۲ چرا اصطلاحات فرانسوی تا به امروز برجای مانده است؟

الف - شباهت زبان سوئدی به فرانسوی ج دایره کامل لغات ماساژ در این زبان

ب تمایل دکتر یوهان مرگز به استفاده از زبان فرانسوی د زیرا زبان علمی اروپا این زبان است

۲۳- کدام یک از گزینه ها دو متخصص فیزیوتراپی آمریکایی هستند که تأثیر زیادی در ماساژ درمانی در ایالات متحده داشته اند؟

الف گرتروود بارد و فرانسیس تاپان ب هنریک لینگ و فرانسیس تاپان

ج- چارلز فایت تیلور و گرتروود بارد د چارلز فایت تیلور و هنریک لینگ

۲۴ استانداردهای ماساژ امروزی حاصل کتب کدام متخصصین زیر است؟

الف گرتروود بارد و فرانسیس تاپان ب هنریک لینگ و فرانسیس تاپان

ج- چارلز فایت تیلور و گرتروود بارد د چارلز فایت تیلور و هنریک لینگ

۲۵- در کدام رویداد و در چه سالی ماساژ سوئدی برای افزایش توانایی ورزشکاران به ماساژ ورزشی تغییر کرد؟

الف - المپیک تابستانی سال ۱۷۷۶ ب احداث اولین حمامهای ورزشی در سال ۱۷۷۶

د المپیک تابستانی سال ۱۹۸۴ ج احداث اولین حمامهای ورزشی در سال ۱۹۸۴

۲۶- ماساژ نشسته یا ماساژ صندلی در چه سالی و در کدام کشور شکل گرفت؟

الف در سال ۱۹۸۵ و در فرانسه ب در سال ۱۹۸۴ و در سوئد

ج در سال ۱۹۸۵ و در آمریکا د در سال ۱۹۸۴ و در آلمان

۲۷- کدام یک از گزینهها جزو ماساژهای چینی نیست؟

الف - آما ب- آنمو

ج - تسوبو د تویی

۲۸- اولین بار چه کسی اعلام کرد که مالش به سمت بالا بیشتر از مالش به پایین موثر است؟

الف - ویلیام هاروی ب - بقراط

ج- هنریک لینگ د چارلز فایت تیلور

۲۹- چه کسی برای اولین بار به روش دقیق گردش خون در بدن پی برد و آن را اعلام کرد؟

الف - ویلیام هاروی ب - بقراط

ج- هنریک لینگ د آرتور گایتون

۳۰- روش تخلیه دستی لنف " توسط چه کسی ایجاد شد؟

الف - دکتر یوهان مزگر ب هنریک لینگ

ج- چارلز فایت تیلور د امیل و در

۳۱ - روش " ماساژ بافت پیوندی " توسط چه کسی ایجاد شد؟

الف - دکتر یوهان مزگر ب الیزابت دیگه

ج- چارلز فایت تیلور د امیل و در

۳۲- روش " مالشی عرضی عمیق " توسط چه کسی ایجاد شد؟

الف - جیمز اچ سیاریاکس ب الیزابت دیگه

ج- چارلز فایت تیلور د امیل و در

۳۳- بهتر است ماساژ نوزادان توسط چه کسی انجام شود؟

الف- پزشک ب- ماما

ج- والدین نوزاد د - متخصص ماساژ

۳۴ در کدام قسمت از بدن ممنوعیت ماساژ با فشار بالا داریم؟

الف - پشت ران ب پشت ساق

ج- مثلث رانی د جلوی ساعد

۳۵ در کدام قسمت از بدن ممنوعیت ماساژ با فشار بالا یا متوسط داریم؟

الف- پشت ران ب پشت ساق

ج- کمر د زانده شوکی ستون فقرات

۳۶ در کدام قسمت از بدن ممنوعیت ماساژ با فشار بالا داریم؟

الف - صورت ب پشت ساق

ج- کمر د جلوی ساعد

۳۷- در کدام قسمت از بدن ممنوعیت ماساژ داریم؟

الف- صورت ب مثلث رانی

ج- سینه د جلوی ساعد

۳۸- در کدام قسمت از بدن ممنوعیت ماساژ با فشار بالا داریم؟

الف- پشت ران ج کمر ب پشت ساق

ج کمر د شکم

۳۹- تویی نا به چه معنی است؟

الف - ماساژ دادن ب لمس کردن

ج- ورزش دادن د فشار آوردن

۴۰- در کدام قرن در یونان ماساژ به تمرینات ژیمناستیک اضافه شد؟

الف هفت قرن قبل از میلاد ب یک قرن قبل از میلاد

ج یک قرن بعد از میلاد د هفت قرن بعد از میلاد

۴۱- ماساژ برای کدام بیماری ممنوع است؟

الف - کشیدگی عضله ب گرفتگی عضله

ج استرس د خواب پریشان

۴۲- ماساژ برای کدام بیماری ممنوع است؟

الف - تنش عضله ب پارگی عضله

ج - استرس د خواب پریشان

۴۳- ماساژ برای کدام بیماری ممنوع است؟

الف - تنش عضله ب گرفتگی عضله

ج کبودی تاندون د خواب پریشان

۴۴- ماساژ برای کدام بیماری ممنوع است؟

الف - تنش عضله ب گرفتگی عضله

ج - استرس د کوفتگی عضله

۴۵- کدام ناحیه از بدن ممنوعیت فشار در انجام ماساژ ندارد؟

الف - پشت ران ب جلوی گردن

ج زائده شوکی ستون فقرات د مفصل زانو

۴۶- کدام ناحیه از بدن ممنوعیت فشار در انجام ماساژ ندارد؟

الف صورت ج زائده شوکی ستون فقرات

ب پشت گردن د مفصل زانو

۴۷- کدام ناحیه از بدن ممنوعیت فشار در انجام ماساژ ندارد؟

الف - صورت ب جلوی گردن

ج- بازوها د - مفصل زانو

۴۸- کدام ناحیه از بدن ممنوعیت فشار در انجام ماساژ ندارد؟

الف - صورت ب جلوی گردن

ج زائده شوکی ستون فقرات د جلوی ران

۴۹- کدام ناحیه از بدن ممنوعیت فشار در انجام ماساژ دارد؟

الف جلوی ران ب پشت گردن

ج - سینه د پشت ساق پا

۵۰ کدام ناحیه از بدن ممنوعیت فشار در انجام ماساژ دارد؟

الف - مثلث رانی

ب پشت گردن

ج - بازو

د پشت ساق پا

۵۱ کدام ناحیه از بدن ممنوعیت فشار در انجام ماساژ دارد؟

الف - جلوی ران

ب پشت گردن

ج بازو

د کشاله ران

۵۲ کدام ناحیه از بدن ممنوعیت فشار در انجام ماساژ دارد؟

الف - جلوی ران

ب ستون فقرات

ج - بازو

د پشت ساق پا

آموزشگاه ماساژ میس

شماره سوال	پاسخ	شماره سوال	پاسخ
۱	ج	۲۷	ج
۲	د	۲۸	ب
۳	ب	۲۹	الف
۴	ب	۳۰	د
۵	الف	۳۱	ب
۶	د	۳۱	الف
۷	ب	۳۳	ج
۸	د	۳۴	ج
۹	ب	۳۵	د
۱۰	الف	۳۶	الف
۱۱	الف	۳۷	ج
۱۲	الف	۳۸	د
۱۳	الف	۳۹	د
۱۴	ج	۴۰	الف
۱۵	ب	۴۱	الف
۱۶	د	۴۲	ب
۱۷	د	۴۳	ج
۱۸	الف	۴۴	د
۱۹	ج	۴۵	الف
۲۰	ب	۴۶	ب
۲۱	الف	۴۷	ج
۲۲	ب	۴۸	د
۲۳	الف	۴۹	ج
۲۴	الف	۵۰	الف
۲۵	د	۵۱	د
۲۶	ج	۵۲	ب

۱- تکنیک Stroke به چه معنی است؟

الف - فشردن ج لرزاندن د ضربه زدن
ب همه تکنیکها به غیر از کوبه ایها لرزشیها و حرکتی ها / کشیدن دست
۲ - افلوراژ چه هدف مهمی دارد؟

الف - افزایش جریانهای بدن ب رفع اسپاسم و گرفتگی
ج - ریلکسیشن د درمان

۳ تکنیک Fan جزو کدام گروه از تکنیکهای ماساژ سوئدی میباشد؟
الف Eflurage

ب Shaking

ج Petrissage

د Compression

۴ - اصطلاح Stroke معادل کدام کلمه است؟

الف کلمه ی انگلیسی است به معنی کشیدن دست ج کلمه انگلیسی است به معنی مالش دادن

ب کلمه ی آلمانی است به معنی ماساژ د کلمه ی آلمانی است به معنی لمس کردن

۵ - معادل انگلیسی اصطلاح Petrissage چه می باشد؟

الف Shaking -

ب - Wringing

ج - Rolling

د - Kneading

معنی اصطلاح Kneading چیست؟

الف سر دادن ج فشار دادن

ب ورز دادن د پرس کردن

۷ - کدام گزینه اصطلاح فرانسوی و معادل انگلیسی Drum به معنی طبل زدن است؟

الف Stroke -

ب Compression -

ج Tapotement -

د Petrissage

۸ تکنیکهای Tapotement سبب تحریک کدام یک از گیرندههای پوست میشود؟

الف درد ج -لمس

ب گرما د درد عمقی

۹ تکنیک کریس کراس جزو کدام دسته از تکنیکها می باشد؟

الف سراندن ب پتریساز

ج لرزاندن د -کمپرس

۱۰ اسکین رولینگ جزو کدام یک از دسته تکنیکهای ماساژ سوئدی می باشد؟

الف -افلوراژها ب فشاری ها

ج - پتریسازها د ضربه زدن ها

۱۱- تحریک پوست بافتهای زیر جلدی و رفع چسبندگیها از تاثیرات کدام گروه از تکنیک ها می باشد؟

الف - Petrissage

ب - eflurage

ج - Tapotement

د- Compression

۱۲ تکنیک T انگلیسی جزو کدام گروه از تکنیکهای ماساژ سوئدی میباشد؟

الف - Petrissage

ج - Compression

ب Gliding

د - Shaking

۱۳ در اجرای کدام ،تکنیک وریدهای بافت تخلیه و سپس با برداشتن فشار دست خون وارد رگها میشود و این

مهارت سبب بهبود خون رسانی به عضلات می شود؟

الف سر دادن دست ب فشردن

ج -ضربه زدن د پرس کردن

۱۴ در کدام تکنیک ،دست مشت یا ساعد با بافت تماس پیدا کرده و ماسور وزن بدن خود را وارد کرده و بر

میدارد؟

الف - Petrissage

ب Shaking

ج Static Compression

د Squeezing Compression

۱۵ در این تکنیک دستان در دو طرف عضله قرار میگیرد ماسور دست ها را به سمت هم فشار داده و بافت را

فشرده میکند؟

الف - Circular ج Shaking

ب Squeezing Compression د Static Compression

۱۶ در کدام مهارت دست به صورت عمود بر بافت لرزش ایجاد میکند؟

الف - Fan

Shaking -

ب - Vibration

د - Rolling

۱۷ در افرادی که مشکلات قلبی دارند اعمال تکنیکهای کوبشی روی کدام قسمت ممنوع می باشد؟

الف روی پاها

ب روی شکم

ج- روی کمر

د روی قفسه سینه

۱۸ برای افراد پر مو تکنیک سراندن در جهت خلاف جهت رشد موها باعث چه حالتی می شود؟

الف کشیدگی در پوست

ج التهاب ریشه مو

ب صاف شدن مو

د پر پشت شدن مو

۱۹ سرعت انجام تکنیک در ماساژ سوئدی ریلکسی چقدر است؟

الف کم

ب متوسط

ج- زیاد

د خیلی زیاد

۲۰ بیشترین تاثیر تکنیک thousand hand هزار دست در ماساژ سوئدی ریلکسی چه می باشد؟

الف پرس روی بدن

ب رفع اسپاسم

ج گرم کردن

د سرد کردن

۲۱ سرعت انجام تکنیک kneading به چه شکلی میباشد؟

الف - سرعت تکنیک زیاد و فشار آن متوسط

ج سرعت تکنیک کم و فشار آن متوسط تا زیاد

ب سرعت تکنیک کم و فشار آن کم

د سرعت تکنیک زیاد و فشار آن کم تا متوسط

۲۲ بیشترین هدف تکنیکهای Compression چیست؟

الف گردش خون و تسکین اعصاب

ج شل شدن عضلات

ب- رفع اسپاسم و درد

د بهبود جریان خون و رفع تنش در عضلات

۲۳ در کدام تکنیک با تیغه داخلی دست به صورت متناوب به بدن برخورد می کند؟

الف - Slapping

Kneading -

ب Hacking

د Chop Chop

۲۴ کدام نوع از تکنیکهای ماساژ برای شروع و پایان ماساژ مفید است؟

الف - نوازشی

ب حرکات غیر فعال

ج -مالشی

د -فشاری

۲۴ کدام نوع از تکنیکهای ماساژ برای شروع و پایان ماساژ مفید است؟

الف - نوازشی ب حرکات غیر فعال

ج - مالشی د - فشاری

۲۵ کدام گروه از ماساژ تاثیر زیادی روی عضلات رباطها و مایعات درون مفصلی دارد؟

الف - ماساژ نوازشی ج - ماساژ فشاری

ب ماساژ مالشی د - ماساژ ورزشی

۲۶ کدام گزینه گروه اصلی چنگ زدن دایره ای است؟

الف - یکی از روشهای ماساژ فشاری است . ج یکی از روشهای ماساژ مالشی است.

ب یکی از روشهای ماساژ لمسی است . د یکی از روشهای مشت و مال است.

۲۷ در کدام تکنیک با مشت خوابیده روی عضلات پر حجم در حالت ریلکس ضربه وارد می شود؟

الف ضربه ای با سینه مشت ج ضربه ای با تیغه

ب ضربه ای با پاشنه مشت د ضربه ای خرد کردن

۲۸ استقامت عضلانی چیست؟

الف - توانایی انجام تکنیکهای ماساژ ج توانایی انجام ماساژ به طور متوالی

ب توانایی عضله خاص برای انجام حرکت خاص به طور تکراری د توانایی کار در شرایط سخت

۲۹ - تعادل چیست؟

الف به حالت ثابت هر چیزی گفته میشود ج به حالت عادی هر چیزی گفته میشود

ب به حالت خنثی هر چیزی گفته میشود د به متناسب بودن حالت هر چیزی گفته میشود

۳۰ حرکات کششی پویا کدامند؟

الف کششی که شخص بدون نیروی خارجی انجام میدهد ج - افزایش تدریجی شدت و سرعت کشش یک

یا گروهی از عضلات

ب کششی که با پرتاب همراه است د کششی که توسط نیروی خارجی به شخص

اعمال میشود

۳۱ از حرکات کششی پویا جهت چه کاری میتوان استفاده کرد؟

الف گرم کردن ج گرم کردن بعد از تمرینات هوازی

ب گرم کردن پیش از تمرینات هوازی د سرد کردن

۳۲ - تمرینات بی هوازی چه تاثیراتی دارد؟

الف - افزایش مهارت ورزشی ج - افزایش تعادل بدن

ب افزایش خونرسانی عضله د افزایش قدرت و استقامت

۳۳ نام دیگر تمرینات هوازی چیست؟

الف - ایزومتریک ج - ایزوتونیک

ب زیر بیشینه د - بیشینه

۳۴ - نام دیگر تمرینات بی هوازی چیست؟

الف - ایزومتریک ب زیر بیشینه

ج - ایزوتونیک د - بیشینه

۳۵ اصل اضافه بار از اصول کدام یک از تمرینات است؟

الف - تمرینات فارتلک ب - تمرینات با وزنه

ج - تمرینات PNF د - تمرینات استقامتی

۳۶ به توانایی بدن در اکسیژن رسانی به عضلات در حال تحرک جهت چه می گویند؟

الف استقامت عضلانی ب استقامت قلبی عروقی

ج - استقامت هوازی د قدرت عضلانی

۳۷ به قابلیت به کارگیری نیروی یک عضله یا گروهی از عضلات برای یک بار و با حداکثر کوشش در مقابل یک

مقاومت چه می گویند؟

الف استقامت عضلانی ج - استقامت هوازی

ب استقامت قلبی عروقی د قدرت عضلانی

۳۸ به نگهداری یک مقاومت در مدت زمان طولانی یا تکرار آن توسط یک یا گروهی از عضلات چه می گویند؟

الف استقامت عضلانی ج استقامت هوازی

ب استقامت قلبی عروقی د قدرت عضلانی

۳۹ به توانایی و تحمل بدن فرد جهت مقاومت در برابر خستگی در ورزش های طولانی مدت چه می گویند؟

الف - استقامت عضلانی ج استقامت هوازی

ب استقامت قلبی عروقی د قدرت عضلانی

۴۰ - اهداف ماساژ کدامند؟

الف - عضلانی ج - ورزشی

ب جسمانی و روانی د آرام سازی

۴۱- تمرینات ایزومتریک به چه صورت است؟

الف تمرینات بدون حرکت دامنه ای عضله ج - تمریناتی که بیش از دو دقیقه انجام شود

ب عضلات در دامنه حرکتی حرکت داده میشوند د عضلات خارج از دامنه حرکتی تمرین داده میشوند

۴۲- سلامت یعنی؟

الف - رفاه و آسایش کامل جسمانی، روانی و اجتماعی

ج نبود معلولیت و بیماری

ب آسایش و رفاه کامل جسمانی و روانی

د رفاه

۴۳- ارگونومی چیست؟

الف - روشی که نیازهای مراجعین را پایه طراحی محصولات محیط کار قرار میدهد

ب روشی برای به دست آوردن قدرت مطلوب در کار

ج - ارگونومی رابطه دوسویه کار و نیازمندیهای شغلی را بازگو و تشریح میکند و درصدد کاهش فشارهای

جسمانی و روانی در محیط کار است

د روشی برای بالا بردن تولید

۴۴ - خستگی عضلانی به چه معناست؟

الف - عدم توانایی عضله در تولید نیرو

ج میزان توانایی در عضله تولید نیروی لازم جهت انجام

دادن انقباض تکراری

ب عدم توانایی عضله جهت انجام فعالیت ورزشی

د عدم توانایی عضله در تولید نیروی لازم جهت انجام

دادن انقباض تکراری

۴۵ - تعریف ماساژ چیست؟

الف ورزش دادن بدن برای رفع خستگی

ج کمک به بدن برای رسیدن به توانایی

ب انجام حرکات منظم روی بدن برای با اهداف مشخص و خاص

د مالش یدن با اهداف ورزشی

۴۶ - اهداف ماساژ کدامند؟

الف - جسمانی

ب جسمانی و روانی

ج - روانی

د درمانی

۴۷- به طور کلی میتوان ماساژ را به چند نوع تقسیم کرد؟

الف - دو نوع شرقی غربی

ب سه نوع سنتی شرقی غربی

ج دو نوع خشک، روغنی

د سه نوع فشاری روغنی کششی

۴۸ روش طرح ریزی ماساژ غربی چیست؟

الف - بر اساس طب غربی است و تکنیکها با توجه به آناتومیکی و طراحی شده است

ب براساس پزشکی سنتی است .

ج براساس طب شرقی است و تکنیکها با توجه به خطوط انرژی طراحی شده است

د بر اساس طب غربی است و تکنیکها با توجه به علوم مکانیکی و فیزیولوژیکی است.

۴۹ کدام تمرین کششی میتواند جرئی از برنامه ماساژ باشد؟

الف حرکات کششی ایزومتریک ج حرکات کششی پویا

ب حرکات کششی ایستا د حرکات کششی پرتابی

۵۰ کدام تمرین کششی میتواند جرئی از برنامه ماساژ باشد؟

الف حرکات کششی فعال ب حرکات کششی ایستا

ج - حرکات کششی پویا د -حرکات کششی PNF

۵۱ -کدام یک از موارد ذیل جزء ممنوعیتهای انجام ماساژ می باشد؟

الف -سرطان ج کل دوران بارداری

ب - ام اس د تنش عضلانی

۵۲ - ماساژ سوئدی جز کدام یک از سبکهای ماساژ می باشد؟

الف -عربی ج خشک

ب شرقی د -کششی

۵۳ -ریشه یونانی ماساژ کدام است؟

الف - massey

ب-massa

ج-mass'h-

د makeh

-۵۴ ریشه عربی ماساژ کدام است؟

الف - massey

ب - massa

mass'h

smakeh

۵۵ -ریشه لاتین ماساژ کدام است؟

الف massey

بmassa

جmass'h

makeh

۵۶ - ریشه سانسکریت ماساژ کدام است؟

الف massey

ب massa

ج mass'h

د makeh

۵۷- کدام یک از گزینهها جزو حرکات سراندن یا افلوراژ نیست؟

الف - نوازش هاله ای ج - بافت متقاطع

ب بادبزن د ورز دادن

۵۸ کدام یک از گزینهها جزو حرکات سراندن یا افلوراژ نیست؟

الف - نوازش هاله ای ب بادبزن

ج گسترش دادن د نوازش T

۵۹ کدام یک از گزینهها جزو حرکات سراندن یا افلوراژ نیست؟

الف - نوازش هاله ای ب غلت دادن

ج -بافت متقاطع د -نوازش T

۶۰ -کدام یک از گزینهها جزو حرکات سراندن یا افلوراژ نیست؟

الف - فشرده سازی ج -بافت متقاطع

ب بادبزن د - نوازش T

۶۱- کدام یک از گزینهها جزو حرکات کوبشی است؟

الف - فشرده سازی ج -بافت متقاطع

ب بادبزن د چاپ چاپ

۶۲- کدام یک از گزینهها جزو حرکات کوبشی است؟

الف -تلنگر زدن ج -بافت متقاطع

ب- بادبزن د نوازش T

۶۳- کدام یک از گزینه ها جزو حرکات کوبشی است؟

الف -فشرده سازی ج -فنجان

ب بادبزن د- نوازش T

۶۴- کدام یک از گزینه ها جزو حرکات کوبشی است؟

الف - فشرده سازی ج - بافت متقاطع

ب خرد کردن د - نوازش T

۶۵ کدام تمرین کششی میتواند جرئی از برنامه ماساژ باشد؟

الف حرکات کششی فعال ج حرکات کششی غیر فعال

ب حرکات کششی ایستا د حرکات کششی پرتابی

۶۶ معنی Touch کدام گزینه است؟

الف - لمس کردن ج - مشت و مال

ب سراندن د - لرزاندن

۶۷ معنی Gliding کدام گزینه است؟

الف - لمس کردن ج مشت و مال

ب سراندن د لرزاندن

۶۸ معنی petrissage کدام گزینه است؟

الف - لمس کردن ب سراندن

ج مشت و مال د لرزاندن

۶۹ معنی Vibration در حرکات ماساژ کدام گزینه است؟

الف لمس کردن ب سراندن

ج مشت و مال د لرزاندن

۷۰ حرکات لمس کردن (Touch) به کدام صورتها انجام میشود؟

الف سطحی و سراندن ج - عمیق و سطحی

ب عمیق و لمسی د سراندن و لمسی

۷۱ معنی Deep در حرکات ماساژ کدام گزینه است؟

الف حرکتی که سطحی باشد ج مشت و مال

ب سراندن د حرکتی که عمیق باشد

۷۲ معنی Superficial در حرکات ماساژ کدام گزینه است؟

الف - حرکتی که سطحی باشد ج مشت و مال

ب سراندن د حرکتی که عمیق باشد

۷۳ - کدام گزینه در رابطه با افلوراژ درست است؟

الف کلمه انگلیسی است و به معنی لمس کردن ملایم ج کلمه انگلیسی است و به معنی سراندن

ب کلمه فرانسوی است و به معنی سراندن د کلمه فرانسوی است و به معنی لمس کردن ملایم

۷۴ کلمه effleurage مترادف کدام گزینه است؟

الف - لمس کردن ج مشت و مال

ب سراندن د لرزاندن

۷۵ معنی Kneading در ماساژ سوئدی کدام گزینه است؟

الف لمس کردن

ب سراندن

ج مالش دادن

د -لرزاندن

۷۶ معنی rolling کدام گزینه است؟

الف - لمس کردن

ب ورز دادن

ج -غلطاندن

د لرزاندن

۷۷ در کدام تکنیک دست به بدن برخورد نمی کند؟

الف - Superficial stroke

Deep stroke-

ج - fan stroke

د - Aura stroke

۷۸ معنی Friction در ماساژ کدام گزینه است؟

الف -لمس کردن

ب -سراندن

ج -اصطحکاک یا مالش دادن

د لرزاندن

۷۹ - معنی Circular friction کدام گزینه است؟

الف لمس کردن

ب سراندن

ج مالش دایره ای

د لرزاندن

۸۰ در کدام تکنیک در ابتدا پنجه بسته است و با حرکت باز میشود؟

الف - Superficial stroke

ج - fan stroke

ب Deep stroke

د - Aura stroke

۸۱ - معنی Transverse or cross-fiber friction کدام گزینه است؟

الف - لمس کردن

ب مالش عرضی یا الیاف متقاطع

ج مشت و مال

د لرزاندن

-۸۲ در کدام مهارت وریدهای بافت تخلیه شده و سپس با برداشتن فشار دست خون وارد رگها میشود ؟

الف لمس کردن

ب سراندن

ج -فشرده سازی

د لرزاندن

۸۳ - معنی Compression کدام گزینه است؟

الف - لمس کردن ج - فشرده سازی

ب - سراندن د - لرزاندن

۸۴ - معنی Wringing کدام گزینه است؟

الف لمس کردن ب سراندن

ج - چلانیدن د - لرزاندن

۸۵ در کدام مهارت عضله را در جهت مخالف می چرخانیم؟

الف - لمس کردن ج چلانیدن

ب سراندن د لرزاندن

۸۶ - منظور از کدام تکنیک فرو رفتن و مالش رفت و برگشت در فضا خالی میان بافتها است؟

الف - لمس کردن ج - چاک کردن

ب سراندن د لرزاندن

معنی Chucking کدام گزینه است؟

الف - لمس کردن ج - چاک کردن

ب سراندن د - لرزاندن

۸۸ معنی Shaking کدام گزینه است؟

الف لمس کردن ج مشت و مال

ب سراندن د تکان دادن

۸۹ کدام تکنیک عبارت است از با ریتم تکان دادن؟

الف لمس کردن ج مشت و مال

ب تاب دادن د - لرزاندن

۹۰ معنی Rocking کدام گزینه است؟

الف - لمس کردن ج مشت و مال

ب تاب دادن د - لرزاندن

۹۱ - معنی Percussion کدام گزینه است؟

الف لمس کردن ج مشت و مال

ب کوبه ای یا کوبشی د لرزاندن

۹۲ - معنی Rocking کدام گزینه است؟

الف لمس کردن ج مشت و مال

ب تاب دادن د لرزاندن

۹۳ - ضربه با نوک انگشتان مفهوم کدام واژه در ماساژ است؟

الف - تلنگر زدن ج مشت و مال

ب تاب دادن د لرزاندن

۹۴ معنی Tapping کدام گزینه است؟

الف - تلنگر زدن ج مشت و مال

ب تاب دادن د لرزاندن

۹۵ معنی Cupping کدام گزینه است؟

الف - فنجانی ج مشت و مال

ب تاب دادن د - لرزاندن

۹۶ معنی Hacking کدام گزینه است؟

الف - لمس کردن ج - خرد کردن

ب تاب دادن د- لرزاندن

موسسه تخصصی ماساژ میس

شماره سوال	پاسخ	شماره سوال	پاسخ	شماره سوال	پاسخ	شماره سوال	پاسخ
۱	ب	۲۷	الف	۵۳	الف	۷۹	ج
۲	الف	۲۸	ب	۵۴	ج	۸۰	ج
۳	الف	۲۹	ب	۵۵	ب	۸۱	ب
۴	الف	۳۰	ج	۵۶	د	۸۲	ج
۵	د	۳۱	ب	۵۷	د	۸۳	ج
۶	ب	۳۱	د	۵۸	ج	۸۴	ج
۷	ج	۳۳	ب	۵۹	ب	۸۵	ج
۸	الف	۳۴	د	۶۰	الف	۸۶	ج
۹	الف	۳۵	ب	۶۱	د	۸۷	ج
۱۰	ج	۳۶	ب	۶۲	الف	۸۸	د
۱۱	ب	۳۷	د	۶۳	ج	۸۹	ب
۱۲	ب	۳۸	الف	۶۴	ب	۹۰	ب
۱۳	ب	۳۹	ج	۶۵	ج	۹۱	ب
۱۴	ج	۴۰	ب	۶۶	الف	۹۲	ب
۱۵	ب	۴۱	الف	۶۷	ب	۹۳	الف
۱۶	ب	۴۲	الف	۶۸	ج	۹۴	الف
۱۷	د	۴۳	ج	۶۹	د	۹۵	الف
۱۸	ج	۴۴	د	۷۰	ج	۹۶	ج
۱۹	الف	۴۵	ب	۷۱	د		
۲۰	د	۴۶	ب	۷۲	الف		
۲۱	ج	۴۷	الف	۷۳	د		
۲۲	د	۴۸	د	۷۴	ب		
۲۳	ب	۴۹	الف	۷۵	ب		
۲۴	الف	۵۰	د	۷۶	ج		
۲۵	ب	۵۱	الف	۷۷	د		
۲۶	د	۵۲	الف	۷۸	ج		

۱ بهترین اندازه اتاق ماساژ با تجهیزات کامل و آزادی حرکت متخصص کدام گزینه است؟

الف - ۸ فوت عرض و ۸ فوت طول ج - ۸ فوت عرض و ۱۰ فوت طول

ب - ۶ فوت عرض و ۶ فوت طول د - ۱۰ فوت عرض و ۱۲ فوت طول

۲ کدام محل جزء فعالیتهای خدماتی کلی ماساژ نیست؟

الف - محل انجام ماساژ ج محل پذیرایی

ب محل کارهای جانبی و دفتری د محل سرویس بهداشتی و حمام

۳ کدام محل جزء فعالیتهای خدماتی کلی ماساژ نیست؟

الف - محل انجام ماساژ ج محل کارهای جانبی و دفتری

ب محل مشاوره د محل سرویس بهداشتی و حمام

۴ کدام محل جزء فعالیتهای خدماتی کلی ماساژ نیست؟

الف - محل تعویض لباس ج محل کارهای جانبی و دفتری

ب محل انجام ماساژ د - محل سرویس بهداشتی و حمام

۵ - محل مشاوره بهتر است در کجا واقع باشد؟

الف - محل رختکن ب محل انجام ماساژ

ج محل کارهای جانبی و دفتری د محل سرویس بهداشتی و حمام

۶ - محل رختکن بهتر است در کجا واقع باشد؟

الف - محل مشاوره ب محل انجام ماساژ

ج محل کارهای جانبی و دفتری د محل سرویس بهداشتی و حمام

۷ محل بایگانی بهتر است در کجا واقع باشد؟

الف - محل مشاوره ج محل کارهای جانبی و دفتری

ب محل انجام ماساژ د محل سرویس بهداشتی و حمام

۸ محل سرویس بهداشتی و حمام بهتر است در کجا واقع باشد؟

الف - محل مشاوره ج محل کارهای جانبی و دفتری

ب محل انجام ماساژ د محل رختکن

۹ - کدام گزینه بهتر است در محل انجام ماساژ نباشد؟

الف پرونده ها ج بالشک صورت

ب - روغن د - تخت ماساژ

۱۰ بهتر است کدام گزینه در محل حمام نباشد؟

الف - صابون ب دستمال کاغذی

ج حوله د - تجهیزات ضد عفونی

۱۱ بهتر است کدام فاکتور در محل کارهای دفتری نباشد؟

الف - میز ج - مهر

ب - بلشتک صورت د - تلفن

۱۲ درجه ی ایده آل برای اتاق ماساژ کدام گزینه است؟

الف - ۲۰ تا ۳۰ درجه سلسیوس ج - ۲۰ تا ۲۵ درجه سلسیوس

ب - ۱۵ تا ۲۰ درجه سلسیوس د - ۲۲ تا ۲۴ درجه سلسیوس

۱۳ کدام فاکتور برای طراحی اتاق ماساژ و انجام ماساژ مناسب نیست؟

الف - استفاده از شمع در تنظیم نور اتاق ج - نور غیر مستقیم

ب - دیوارها با رنگ آبی و قرمز د - سیستم صوتی برای پخش موسیقی

-۱۴ کدام فاکتور برای طراحی اتاق ماساژ و انجام ماساژ مناسب نیست؟

الف استفاده از شمع در تنظیم نور اتاق ج - قرار دادن لامپ بالای سر مشتری

ب - دیوارها با رنگهای طبیعی ملایم د - سیستم صوتی برای پخش موسیقی

-۱۵ کدام فاکتور برای طراحی اتاق ماساژ و انجام ماساژ مناسب نیست؟

الف نور روشن و تند و تیز ب - دیوارها با رنگهای طبیعی ملایم

ج - نور غیر مستقیم د - سیستم صوتی برای پخش موسیقی

۱۶ کدام فاکتور برای طراحی اتاق ماساژ و انجام ماساژ ریلکسیشن مناسب نیست؟

الف - استفاده از شمع در تنظیم نور اتاق ج - نور غیر مستقیم

ب - دیوارها با رنگهای طبیعی ملایم د - پخش موسیقی با ریتم تند

۱۷ - بهتر است ریتم ماساژ دادن با ریتم آهنگ هماهنگ

الف - باشد ب - نباشد

ج - بستگی به نظر متخصص دارد د - بستگی به شرایط ماساژ دارد

۱۸ - چنانچه در مرکز ماساژ ملحفه ها روزانه شسته میشوند بهتر است به اندازه چند روز مصرفی ملحفه تهیه شود؟

الف - یک روز ج - یک هفته و نیم

ب - دو روز د - سه هفته

۱۹ - چنانچه در مرکز ماساژ ملحفهها هفتگی شسته میشوند بهتر است به اندازه چند روز مصرفی ملحفه تهیه شود؟

الف - یک روز ب - یک هفته

ج - یک هفته و نیم د - سه هفته

۲۰ استفاده از کدام روغن در ماساژ نیاز به احتیاط دارد؟

الف - نارگیل ج - کنجد

ب خردل د آفتاب گردان

۲۱ استفاده از کدام روغن در ماساژ نیاز به احتیاط دارد؟

الف - نارگیل ب زیتون

ج - بادام تلخ د آفتاب گردان

۲۲ استفاده از کدام روغن در ماساژ نیاز به احتیاط دارد؟

الف - فلفل ب زیتون

ج - کنجد د - آفتاب گردان

۲۳ استفاده از کدام روغن در ماساژ نیاز به احتیاط دارد؟

الف - نارگیل ج - کنجد

ب زیتون د لیمو

۲۴ معمولا درمانگرانی که روی بافت‌های عمیق کار میکنند از استفاده می کنند زیرا امکان نفوذ دست به بدن بدون ایجاد تحریک و خارش را به آنها میدهد .

الف - لوسیون ج - پودر

ب - روغن د - ژل

۲۵ میزان سرپودن کدام گزینه مشابه روغن‌هاست اما گران تر هستند؟

الف - لوسیون ب کرم

ج - پودر د - ژل

۲۶- تخت ماساژ برای هر ماسور به چه صورتی تنظیم می شود؟

الف - ۸۰ ارتفاع سطح تخت از زمین

ب ماسور به حالت ایستاده و ارتفاع سطح تخت از زمین باید با سطح کف دست ماسور یکی باشد

ج بستگی به راحتی مشتری دارد

د ۹۰ سانتیمتر از ارتفاع زمین تا سطح تخت

۲۷- مهم ترین ویژگی یک تخت استاندارد چیست؟

الف قابل تنظیم باشد ب طراحی زیبا داشته باشد و بزرگ باشد

ج - پهن باشد د کوچک باشد و قابل حمل باشد

۲۸- نورپردازی اتاق ماساژ چگونه می باشد؟

الف - نور زیاد و غیر مستقیم ج نورهای رنگی

ب نور ملایم و غیرمستقیم د نور مستقیم و ملایم

۲۹ آماده سازی اتاق ماساژ به عهده کیست؟

الف - مسئول مرکز ماساژ ج - خدمات سالن

ب - انحصارا ماسور د بستگی به قوانین مرکز دارد

۳۰ کدام مورد در آماده سازی اتاق ماساژ اهمیت بیشتری دارد؟

الف - ارگونومی محیط کار ج - طراحی زیبا و ساده

ب ایجاد بوی خوش د کفپوش سرامیکی

۳۱ روان کننده در ماساژ چیست؟

الف - ابزار ماساژ ج رو انداز د - تخت ماساژ

ب ماده ای که برای تسهیل حرکات دست و کاهش اصطحکاک در ماساژ استفاده می شود

۳۲ یکی از شرایط محیط مناسب برای مراجعه کننده به سالن ماساژ چیست؟

الف - محیط ساده ج - محیط با دکور مدرن

ب - محیط با طراحی انتزاعی د محیط آرام و بی سر و صدا

۳۳ چه نوع موسیقی برای انجام ماساژ ریلکسیشن مناسب است؟

الف - موسیقی شاد ج - موسیقی ملایم بدون ضرب و ریتم

ب بهتر است که داخل اتاق ماساژ سکوت باشد و موسیقی پخش نشود د. موسیقی کلاسیک

۳۴ -اندازه مناسب تخت ماساژ چقدر است؟

الف دو متر در یک متر ج یک متر و نیم در ۸۰ سانتی متر

ب یک متر و نیم در یک متر د یک متر ۱۹۳ سانتی متر در ۷۳ سانتی متر

۳۵ - کفپوش اتاق ماساژ باید چگونه باشد؟

الف - قابل شستشو ج - شفاف

ب نرم و قابل انعطاف د دارای رنگ تیره

۳۶ برای جلوگیری از ایجاد قارچ و باکتریهای مضر در محیط ،کار رعایت چه موردی اجباری است؟

الف - وجود تهویه در سالن ماساژ ج استفاده از دمپایی مخصوص در سالن ماساژ برای متخصص و مراجعه کننده

ب استفاده از روغنهای گیاهی د استفاده از ملحفه یک بار مصرف برای هر مراجعه کننده

۳۷ در سالن ماساژ از چه نوع نوری استفاده میشود؟

الف نور ملایم و غیر مستقیم ج نورهایی که تابشی بوده و حس خوب به مشتری منتقل می کند

ب نورهایی با رنگ زرد د- نورهایی با رنگ قرمز

۳۸- اگر اتاق ماساژ با سرامیک پوشیده شده ،باشد سرامیکها باید داری چه نوع شرایطی باشند؟

الف - شفاف و در اندازه های بزرگ باشد ج- هم سطح و بدون ترک بوده رنگ روشن داشته باشد و لیز نباشند

ب کدر و هم سطح و باشند د تفاوتی ندارد.

۳۹ کدام یک روش اصلی برای از بین بردن عوامل بیماری زا از سطوح نیست؟

الف - استریل کردن ج پاکسازی با شوینده ها

ب پاکسازی با گندزدا د کشتن عوامل بیماری را با گرم کردن

۴۰ کاملترین فرآیندی که باعث نابودی تمام موجودات زنده روی یک جسم یا سطح می شود کدام است؟

الف - استریل کردن ج پاکسازی با شوینده ها

ب پاکسازی با گندزدا د کشتن عوامل بیماری را با گرم کردن

۴۱ کدام روش برای ضد عفونی کردن سطوح در مرکز ماساژ غیر عملی خواهد بود؟

الف - استریل کردن ج پاکسازی با شوینده ها

ب پاکسازی با گندزدا د کشتن عوامل بیماری را با گرم کردن

۴۲- از کدام روش ضد عفونی کردن به عنوان پاک کننده دست استفاده نمی شود؟

الف - شستن با صابون ج پاکسازی با ژلهای ضد عفونی کننده

ب پاکسازی با گندزدا د ضدعفونی کردن با الکل

۴۳ کدام روش پاکسازی طور گسترده در مراکز ماساژ انجام میشود و برای این امر مناسب تر است؟

الف - استریل کردن ج پاکسازی با شوینده ها

ب پاکسازی با گندزدا د کشتن عوامل بیماری را با گرم کردن

۴۴ - وایتکس کدام یک از موارد زیر است؟

الف کرسول ج - اتیل

ب - لیزول د سفید کننده

۴۵ - هیپوکلریت سدیم کدام یک از موارد زیر است؟

الف - کرسول ج - اتیل

ب - لیزول د سفید کننده

۴۶ روش کار با الکل شبیه به روش کدام یک است؟

الف - کرسول ج - اتیل

ب لیزول د سفید کننده

۴۷ -وسایل فلزی میتوانند با کدام گزینه ضدعفونی شوند؟

الف - کرسول ج - الکل ۷۰ درصد

ب - لیزول د سفید کننده

۴۸- کدام ماده باید ۱ تا ۵ درصد رقیق شود؟

الف - اتیل ج - الکل

ب لیزول د سفید کننده

۴۹ کدام ماده باید ۱ تا ۵ درصد رقیق شود؟

الف - کرسول ج - الکل

ب اتیل د سفید کننده

۵۰ کدام یک از گزینه‌های زیر برای تمیز کردن و گند زدایی زمینها، سینک ها و اتاقها بهتر است؟

الف - کرسول و لیزول ب - اتیل

ج الکل د سفید کننده

۵۱ برای اطمینان بیشتر نسبت به ضد عفونی و تمیز بودن، دستها چه ماده ای توصیه می شود؟

الف - صابونهای مایع و جامد ج - نانوسیل

ب الکل د آب گرم

۵۲ روغن عصاره چه نوع روغنی است؟

الف - روغنی است بیشترین بخش روغن ماساژ را تشکیل میدهد .

ب روغنی است کمترین بخش روغن ماساژ را تشکیل میدهد .

ج - روغنی است معدنی

د روغنی است که برای ماساژ مناسب بوده و مقرون به صرفه میباشد

۵۳ - روغن عصاره چه نوع روغنی است؟

الف - روغنی است بیشترین بخش روغن ماساژ را تشکیل میدهد ج - روغنی است معدنی

ب روغنی است مقرون به صرفه میباشد د روغنی است هدف اصلی ماساژ را دارد

۵۴ کدام یک از روغنهای زیر جزء روغنهای پایه است؟

الف - اسطوخودوس ج - لیمو

ب آووکادو د - رزماری

۵۵ - بهترین روغن برای ماساژ کدام یک از روغنهای زیر می باشد؟

الف - روغن معدنی ب روغن گیاهی

ج - روغن حیوانی د روغن شیمیایی

۵۶ - کدام یک از روغنهای زیر کاهش دهنده اضطراب و تنظیم کننده خواب است؟

الف لیمو ب - نعناع

ج - اسطوخودوس د رزماری

۵۷ بهترین محل انجام تست حساسیت روان کنندهها کدام قسمت بدن است؟

الف - ساعد متخصص ب ساعد مشتری

ج - صورت متخصص د صورت مشتری

۵۸ بهترین زمان تست حساسیت روان کنندهها کدام گزینه است؟
الف - ۱۵-۳۰ دقیقه

ب - ۵-۱۰ دقیقه

ج - یک ساعت

د - ۱۰ دقیقه

۵۹ - گذارم گزینه از علائم حساسیت به روان کننده نیست؟

الف خارش

ج - التهاب

ب قرمزی پوست

د درد

۶۰ گذارم گزینه از علائم حساسیت به روان کننده نیست؟

الف - خارش

ب احساس گرما بدون مورد دیگر

ج - التهاب

د احساس سوزش

۶۱ - کدام گزینه از علائم حساسیت به روان کننده نیست؟

الف خارش

ج - احساس سرما

ب قرمزی پوست

د - احساس سوزش

روزنامه ماساژ میس

شماره سوال	پاسخ	شماره سوال	پاسخ	شماره سوال	پاسخ
۱	د	۲۲	الف	۴۳	ج
۲	ج	۲۳	د	۴۴	د
۳	ب	۲۴	الف	۴۵	د
۴	الف	۲۵	ب	۴۶	ج
۵	ج	۲۶	ب	۴۷	ج
۶	ب	۲۷	الف	۴۸	ب
۷	ج	۲۸	ب	۴۹	الف
۸	ب	۲۹	د	۵۰	الف
۹	الف	۳۰	الف	۵۱	ج
۱۰	د	۳۱	ب	۵۲	ب
۱۱	ب	۳۲	د	۵۳	د
۱۲	د	۳۳	ج	۵۴	ب
۱۳	ب	۳۴	د	۵۵	ب
۱۴	ج	۳۵	الف	۵۶	ج
۱۵	الف	۳۶	الف	۵۷	ب
۱۶	د	۳۷	الف	۵۸	الف
۱۷	ب	۳۸	ج	۵۹	د
۱۸	ب	۳۹	د	۶۰	ب
۱۹	ج	۴۰	الف	۶۱	ج
۲۰	ب	۴۱	الف		
۲۱	ج	۴۲	ب		

۱ جهت راحتی فرد ماساژ گیرنده میتوان نواحی که روی آنها ماساژ انجام نمی شود را با چه چیزی پوشاند؟

الف - دستمال کاغذی ج - پتو

ب - حوله د - ملحفه

۲ در ماساژ سوئدی ریلکسیشن میزان فشار چگونه میباشد؟

الف - فشار زیاد ب - فشار کم تا متوسط

ج - بستگی به شرایط فرد دارد د - متوسط تا زیاد

۳ چه عواملی احتمال آسیب برای متخصص در ماساژ سوئدی را کاهش می دهد؟

الف - وضعیت صحیح بدن و انجام تکنیکهای صحیح و تخت ماساژ مناسب ج - کار در فضای مناسب

ب - روی افراد سبک وزن کار کردن د - کار با موسیقی بدون کلام

۴ وضعیت درست ماسور در ماساژ سوئدی برای انجام تکنیکهای طولانی به چه شکل می باشد؟

الف - نزدیک تخت ماساژ قرار گرفته پای عقبی صاف ، کشیده پای جلویی ۶۰ درجه زاویه

ب - دور از تخت ماساژ قرار گرفته پای عقبی شکسته و پای جلویی ۹۰ درجه

ج - نزدیک به تخت ماساژ قرار گرفته پای جلو صاف و کشیده و پای عقب بین ۳۰ تا ۴۵ درجه زاویه

د - نزدیک تخت قرار گرفته پای عقبی ۱۲۰ درجه و پای جلویی صاف و کشیده ۵ شستشوی دست ها

۵ در چه زمانی از انجام ماساژ لازم است؟

الف - در هنگام شروع ماساژ ج - در هنگام شروع ماساژ و بعد اتمام ماساژ

ب - در پایان یک جلسه ماساژ د - پس از پخش کردن روان کننده روی بدن

۶ مشخص شدن میزان رضایت مشتری از کار شما چه تاثیری دارد؟

الف - تاثیری ندارد ج - احتمال برای مراجعه مجدد مشتری

ب - روشن شدن راهی برای پیشرفت د - ارجاع مشتری به یک ماسور دیگر در صورت مراجعه مجدد

۷ در چه شرایطی میتوان درخواست مراجعه کننده را رد کرد؟

الف - نیازی نیست که به درخواست مراجعه کننده اهمیت دهیم ج - تحت هیچ شرایطی نباید درخواست

مراجعه کننده را رد کرد.

ب - درخواست برخلاف میل شما باشد

د - درخواست وی برای او زیان آور باشد.

۸ علت قرار دادن گزینه بیماری خاص در فرم شرح حال چیست؟

الف - ممکن است بیماری واگیردار باشد

ج - صرفا جهت اطلاع از حال مراجعه کننده

ب - ماساژ دادن افراد در زمان داشتن برخی بیماریها خطرناک است

د - صرفا جهت مطمئن کردن مراجعه کننده از روند ماساژ

۹ کدام مورد در زمان، مراجعه ماساژ گیرنده به سالن ماساژ صحیح تر میباشد؟

الف - مراجعه کننده را مستقیم به اتاق ماساژ هدایت، کرده پس از معرفی انواع ماساژها وی را برای انجام ماساژ آماده میکنیم

ب مراجعه کننده را به بخش پذیرش هدایت کرده پس از نوشیدنی خوشامدگویی از وی میخواهیم که فرم شرح حال را پر کند .

ج مراجعه کننده را به اتاق ماساژ هدایت، کرده پای مراجعه کننده را شسته و ماساژ را شروع میکنیم .

د مراجعه کننده به پذیرش هدایت کرده و پس از معرفی ماساژ و دریافت وجه ماساژ وی را به اتاق ماساژ برده پای وی را شسته و ماساژ را انجام میدهیم

۱۰- مکانیک بدن یعنی؟

الف - ساختار اسکلتی بدن که باعث حرکت میشود

ج -ارگونومی

ب -حالتهای بدن در وضعیتها و حرکتهای در فعالیتهای روزانه است

د -روشهای کاهش آسیب در شغل

۱۱ کدام یک جزو حالتهای ایستادن در انجام ماساژ نیست؟

الف -کماندار

ج - اسب سوار

د شکارچی

۱۲ کدام یک جزو حالتهای ایستادن در انجام ماساژ نیست؟

الف -کماندار

ب -تکاور

د -تیرنداز

۱۳ کدام یک جزو حالتهای ایستادن در انجام ماساژ نیست؟

الف- سرباز

ج - اسب سوار

د- تیرنداز

۱۴ به عنوان قانون، کلی فضای خالی اطراف تخت ماساژ حداقل چقدر باید باشد.

الف - یک متر و نیم

ج- تقریباً یک متر

د تقریباً دو متر

۱۵ مرکزیت داشتن به این معناست که...

الف - احساس تعادل دارید

ج از نظر اعتماد متعادل هستید

ب احساس اطمینان به خود میکنید و از نظر احساسی متعادل هستید

د انرژی شما بالاست

۱۶ ثبات داشتن یعنی...

الف - احساس تعادل دارید

ج روش انجام ماساژ شما استوار است

ب احساس اطمینان به خود میکنید و از نظر احساسی متعادل هستید

د شما با زمین و مشتری ارتباط برقرار کرده اید

۱۷ ثبات داشتن یعنی ...

الف - شما مثل یک رابطی عمل میکنید که کمک میکند مشتری تنشهای ناخواسته و احساسات تنش زا را رها کند

ب - احساس اطمینان به خود میکنید و از نظر احساسی متعادل هستید

ج - روش انجام ماساژ شما استوار است

د احساس تعادل دارید

۱۸ اتصال به زمین باعث چه چیزی میشود؟

الف - احساس تعادل داشته باشید

ج - روش انجام ماساژ شما استوار میشود

ب - احساس اطمینان به خود کنید

د انرژی به راحتی و بدون تخلیه انرژی شما انجام شود

۱۹ کدام مورد طی جلسه مشاوره ماساژ انجام نمیشود؟

الف - هزینه ماساژ دریافت میشود

ج - متخصص نیز او را درباره خدمات مرکز

آگاه می سازد

ب - مراجعه کننده دلیل مراجعه خود را به متخصص می گوید

د مراجعه کننده اطلاعاتی درباره خود به متخصص می دهد

۲۰ مدت زمان مشاوره به چه چیزی بستگی دارد؟

الف نوع خدمات ماساژ

ج دلیل مراجعه مشتری

ب نوع خدمات ماساژ و دلیل مراجعه مشتری

د بستگی به متخصص دارد

۲۱ کدام سوال در زمان مشاوره تلفنی بهتر است پرسیده نشود؟

الف - تجربه قبلی شما از ماساژ چیست؟

ج هدف اصلی شما برای مراجعه چیست؟

ب چگونه با خدمات مرکز ما آشنایی پیدا کردید؟

د چه مقدار زمان مایل به دریافت ماساژ

هستید؟

۲۲ کدام سوال در زمان مشاوره تلفنی پرسیده نمی شود؟

الف - تجربه قبلی شما از ماساژ چیست؟

ج - آیا با هزینه ماساژ آشنایی دارید؟

ب چگونه با خدمات مرکز ما آشنایی پیدا کردید؟

د آیا بیماری خاصی دارید؟

۲۳ کدام سوال در زمان مشاوره تلفنی پرسیده نمی شود؟

الف - تجربه قبلی شما از ماساژ چیست؟

ج هدف اصلی شما برای مراجعه چیست؟

ب مایل هستید کدام قسمت بدن بیشتر ماساژ بگیرد؟

د آیا بیماری خاصی دارید؟

۲۴ کدام سوال در زمان مشاوره تلفنی پرسیده نمی شود؟

الف - چند بار از خدمات ماساژ استفاده کرده اید؟

ج هدف اصلی شما برای مراجعه چیست؟

ب چگونه با خدمات مرکز ما آشنایی پیدا کردید؟

د آیا بیماری خاصی دارید؟

۲۵ کدام گزینه صحیح نیست؟

الف در جلسه مشاوره مصاحبه ای انجام میشود که روند ماساژ و وظایف متخصص تعیین میشود. ب اغلب اوقات اولین مشاوره اولین دیدار متخصص و مشتری میباشد برداشت های اولیه برداشت های مهمی نیستند

ج -ماسور نه تنها باید بتواند روشها را توضیح دهد تا مشتری بتواند آنها را درک کند بلکه باید به خوبی گوش دهد و نیازهای شخص مشتری را درک کند

د -برای برقراری ارتباط موثر بهتر است که متخصص به سطح علمی و سبک ارتباطی مشتری و همچنین شرایط روحی و روانی او توجه کند .

۲۶ کدام گزینه در ایجاد ارتباط موثر با مراجعه کننده صحیح است؟

الف - مدت زمان مشاوره نباید زیاد طول بکشد زیرا وقت برای مراجعه کننده و متخصص مهم است .

ب با گوش دادن و توجه کردن به مراجعه کننده فضای راحتی را ایجاد کنید

ج در زمان مشاوره با مشتری با زبان علمی و سطح بالا با مشتری صحبت کنید تا بتواند به شما اعتماد کند .

د -باید برای جلوگیری از اتلاف وقت فرم سوابق و شرح حال مراجعه کننده قبل از مراجعه حضوری او به صورت تلفنی پر شود .

۲۷ کدام گزینه در ایجاد ارتباط موثر با مراجعه کننده صحیح است؟

الف - مدت زمان مشاوره نباید زیاد طول بکشد زیرا وقت برای مراجعه کننده و متخصص مهم است .

ب اغلب اوقات اولین مشاوره اولین دیدار متخصص و مشتری میباشد برداشت های اولیه برداشت های مهمی نیستند

ج در حین مشاوره با صدا کردن نام او برقراری ارتباط چشمی و گوش دادن موثر میتوانید ارتباط را شخصی سازی و خصوصی کنید .

د باید برای جلوگیری از اتلاف وقت فرم سوابق و شرح حال مراجعه کننده قبل از مراجعه حضوری او به صورت تلفنی پر شود .

۲۸ -کدام گزینه در ایجاد ارتباط موثر با مراجعه کننده صحیح است؟

الف -ماسور نه تنها باید بتواند روشها را توضیح دهد تا مشتری بتواند آنها را درک کند بلکه باید به خوبی گوش دهد و نیازهای شخص مشتری را درک کند .

ب اغلب اوقات اولین مشاوره اولین دیدار متخصص و مشتری میباشد .برداشت های اولیه برداشت های مهمی نیستند

ج در زمان مشاوره با مشتری با زبان علمی و سطح بالا با مشتری صحبت کنید تا بتواند به شما اعتماد کند .

د باید برای جلوگیری از اتلاف وقت فرم سوابق و شرح حال مراجعه کننده قبل از مراجعه حضوری او به صورت تلفنی پر شود.

۲۹ کدام گزینه در ایجاد ارتباط موثر با مراجعه کننده صحیح است؟

الف - مدت زمان مشاوره نباید زیاد طول بکشد زیرا وقت برای مراجعه کننده و متخصص مهم است .

ب - اغلب اوقات اولین مشاوره اولین دیدار متخصص و مشتری میباشد . برداشت های اولیه برداشتهای مهمی نیستند

ج در زمان مشاوره با مشتری با زبان علمی و سطح بالا با مشتری صحبت کنید تا بتواند به شما اعتماد کند .

د برداشتهای اولیه برداشتهای ماندگاری هستند و تصویری که متخصص از خود نشان میدهد بر احترام و اطمینان مشتری تاثیر میگذارد

۳۰ کدام گزینه در رابطه با جلسه مشاوره ماساژ صحیح نیست؟

الف در زمان مشاوره با مشتری با زبان علمی و سطح بالا با مشتری صحبت کنید تا بتواند به شما اعتماد کند .

ب اغلب زبان بدن بلندتر از کلمات صحبت میکند و اطلاعاتی را از وضعیت عاطفی، ناخودآگاه یا حتی وضعیت جسمی فرد به ما میدهد

ج با مشاهده مراجعه کننده و نحوه قرار دادن بدن نشستن یا حرکات او می توانید به نواحی درد شخص میزان راحتی یا ناراحتی او پی ببرید .

د بعضی افراد با مشاهده یا خواندن و نوشتن راحت تر ارتباط برقرار میکنند . بعضی دیگر با صحبت کردن و گوش دادن ارتباط بهتری برقرار می کنند .

۳۱ - کدام گزینه در رابطه با جلسه مشاوره ماساژ صحیح نیست؟

الف - ارتباطات غیر کلامی در نحوه نشستن حرکات و حالت های چهره میتواند کلام را همراهی کند و یا خود به تنهایی ارتباط را ایجاد کند .

ب - مدت زمان مشاوره نباید زیاد طول بکشد زیرا وقت برای مراجعه کننده و متخصص مهم است .

ج با مشاهده مراجعه کننده و نحوه قرار دادن بدن نشستن یا حرکات او میتوانید به نواحی درد شخص میزان راحتی یا ناراحتی او پی ببرید .

د بعضی افراد با مشاهده یا خواندن و نوشتن راحت تر ارتباط برقرار میکنند . بعضی دیگر با صحبت کردن و گوش دادن ارتباط بهتری برقرار می کنند .

۳۲ - کدام گزینه در رابطه با جلسه مشاوره ماساژ صحیح نیست؟

الف - ارتباطات غیر کلامی در نحوه نشستن حرکات و حالت های چهره میتواند کلام را همراهی کند و یا خود به تنهایی ارتباط را ایجاد کند .

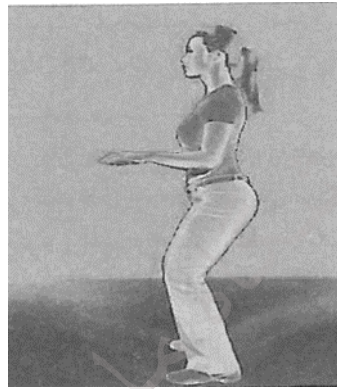
ب اغلب زبان بدن بلندتر از کلمات صحبت می کند و اطلاعاتی را از وضعیت عاطفی، ناخودآگاه یا حتی وضعیت جسمی فرد به ما میدهد

ج با مشاهده مراجعه کننده و نحوه قرار دادن بدن نشستن یا حرکات او میتوانید به نواحی درد شخص میزان راحتی یا ناراحتی او پی ببرید .

د بهتر است برگه فرم شرح حال مراجعه کننده توسط متخصص پر شود .

۳۳ عکس زیر کدام حالت ایستادن در زمان ماساژ است؟

- الف - کماندار
ب تکاور
ج - اسب سوار
د- حالت ریلکس
- ۳۴ در تصویر نوع قرار گیری پاها نمایانگر کدام حالت ایستادن است؟
الف - کماندار
ب تکاور
ج - اسب سوار
د حالت ریلکس



سوال ۳۳



سوال ۳۴

پاسخ	شماره سوال	پاسخ	شماره سوال
ج	۲۲	د	۱
ب	۲۳	ب	۲
الف	۲۴	الف	۳
ب	۲۵	ج	۴
ب	۲۶	ج	۵
ج	۲۷	ب	۶
الف	۲۸	د	۷
د	۲۹	ب	۸
الف	۳۰	ب	۹
ب	۳۱	ب	۱۰
د	۳۲	د	۱۱
ج	۳۳	ب	۱۲
الف	۳۴	الف	۱۳
		ج	۱۴
		ب	۱۵
		د	۱۶
		ب	۱۷
		د	۱۸
		الف	۱۹
		ب	۲۰
		د	۲۱

- ۱- در ماساژ سوئدی با توجه به عملکرد ماساژ جهت حرکات ماساژ به کدام طرف است؟
 الف - به سمت سر
 ج - به سمت گره های لنفاوی
 ب - به سمت پا
 د - به سمت قلب و گره های لنفاوی
- ۲- در ماساژهای روغنی جهت حرکت دست در ماساژ پا به کدام طرف است؟
 الف - به سمت انتهای اندام جهت خروج انرژی منفی
 ج - از بالا به پایین به سمت غدد لنفاوی پشت زانو
 ب - از پایین به سمت بالا و در جهت غدد لنفاوی و کشاله ران
 د - به سمت ساق پا جهت تخلیه مایع میان بافتی
- ۳ برای بیمارانی که نیاز به آرامش بیشتر دارند ماساژ به چه شیوه های انجام می شود؟
 الف - در قسمتهایی که نیاز به تحریک است به آهستگی ماساژ را انجام میدهیم
 ج - حرکات به سرعت و با فشار کم انجام شود.
 ب - حرکات آهسته و آرام انجام داده شود
 د - حرکات آهسته و آرام انجام شود و در قسمتهایی که نیاز به تحریک است، آرام انجام شود.
- ۴- در ماساژ سوئدی حرکات نوازشی بازو به کدام سمت انجام میشود؟
 الف - به سمت زیر بغل و غدد لنفاوی
 ج - به سمت پشت آرنج جهت تخلیه لنف
 ب - به سمت انتهای انگشتان جهت خروج انرژی منفی
 د - به صورت عرضی جهت باز شدن عضلات
- ۵- حرکات . بر روی بافتهای نازک یا قسمتهای استخوانی اعمال میشود؟
 الف - کم فشار
 ج - آرام
 ب - پر فشار
 د - سریع
- ۶- حرکات برای بافتهای ضخیم یا قسمتهای عضلانی انجام میشود؟
 الف کم فشار
 ج - آرام
 ب پر فشار
 د سریع
- ۷ حرکات که با ریتمی آهسته اعمال میشوند آرامش بخش هستند .
 الف کم فشار
 ج - آرام
 ب پر فشار
 د سریع
- ۸ حرکات شدید با ریتم تحریک کننده هستند .
 الف کم فشار
 ج - آرام
 ب پر فشار
 د سریع

۹ کدام مهارت نوازش عصب نیز نامیده میشود؟

الف - لمس عمیق با آرنج
ب - لمس سبک
ج - نوازش هاله ای
د - نوازش پر

۱۰ تصویر زیر کدام تکنیک از گزینه های زیر است؟

الف - نوازش هاله ای
ب - لمس سبک
ج - لمس هوایی
د - نوازش پر

۱۱ تصویر زیر کدام تکنیک از گزینه های زیر است؟

الف - لمس عمیق با آرنج
ب - لمس سبک
ج - نوازش هاله ای
د - نوازش پر

۱۲ از کدام تکنیک میتوان برای پخش کردن روان کننده روی بدن استفاده کرد؟

الف - نوازش هاله ای
ب - لمس سبک
ج - سراندن سطحی
د - نوازش پر

۱۳ مسیر روده بزرگ در بدن برای اعمال ماساژ در حالت عادی چگونه است؟

الف - ساعتگرد
ب - پادساعتگرد
ج - بالا به پایین
د - به صورت مایل

۱۴ کدام گروه تکنیک برای ارزیابی بدن بهترین تکنیک است؟

الف - لمس کردن
ب - فشردن سازی
ج - سراندن
د - تکانی

۱۵ کدام گروه تکنیک بدن را برای تکنیک های عمیق آماده می کند؟

الف - سراندن
ب - فشردن سازی
ج - لمس کردن
د - تکانی

۱۶ تصویر زیر کدام تکنیک از گزینه های زیر است؟

الف - سراندن
ب - فشردن سازی
ج - لمس کردن
د - ورز دادن

۱۷ تصویر زیر کدام تکنیک از گزینه های زیر است؟

الف - گسترش دادن
ب - فشردن سازی
ج - لمس کردن
د - ورز دادن

۱۸ کدام گروه از تکنیکها ماساژ سوئدی حساسیت به تکانه های عصبی را بهبود می بخشد تا واکنشهای عضلانی سریعتر و هماهنگ تر شوند؟

الف - سراندن
ب - ضربه زدن
ج - لمس کردن
د - مشت و مال

۱۹ تصویر زیر کدام تکنیک از گزینه های زیر است؟

الف - سراندن عمیق ج - لمس سطحی

ب مالش دایره ای د - ورز دادن

۲۰ کدام تکنیک را میتوان با فشردن یک نقطه و حرکت دادن استخوان زیرین اعمال کرد؟

الف مالش الیاف متقاطع ج - غلتاندن

ب مالش دایره ای د - فشردن سازی

۲۱ تصویر زیر کدام تکنیک از گزینه های زیر است؟

الف مالش الیاف متقاطع ج - غلتاندن

ب - تکانی د - لرزاندن

۲۲ تصویر زیر کدام تکنیک از گزینه های زیر است؟

الف مالش الیاف متقاطع ج - غلتاندن

ب تکان دادن د - چلانیدن

۲۳ کدام ویبراتور یک عمل رفت و برگشت خطی دارد؟

الف - ویبراتور نوسانی ج - ویبراتور مداری

ب - ویبراتور مالشی د - ویبراتور ضربانی

۲۴ کدام ویبراتور عملکرد دایره ای دارد؟

الف - ویبراتور نوسانی ب - ویبراتور مالشی

ج - ویبراتور مداری د - ویبراتور ضربانی

۲۵ کدام ویبراتور از ویبراتورهای مورد استفاده در ماساژ نیست؟

الف - ویبراتور نوسانی ج - ویبراتور مداری

ب - ویبراتور مالشی د - ویبراتور ضربانی

۲۶ کدام ویبراتور از یک عمل کوبه ای / فشاری استفاده میکند؟

الف - ویبراتور نوسانی ج - ویبراتور مداری

ب - ویبراتور مالشی د - ویبراتور ضربانی

۲۷ تصویر زیر کدام ویبراتور ماساژ است؟

الف - ویبراتور نوسانی ج - ویبراتور مداری

ب - ویبراتور مالشی د - ویبراتور ضربانی

۲۸ تصویر زیر کدام ویبراتور ماساژ است؟

الف - ویبراتور نوسانی ج - ویبراتور مداری

ب - ویبراتور مالشی د - ویبراتور ضربانی

۲۹ تصویر زیر کدام ویبراتور ماساژ است؟

الف ویبراتور نوسانی

ب - ویبراتور مالشی

ج - ویبراتور مداری

د ویبراتور ضربانی

۳۰ در حرکات کوبه ای تکنیک تلنجر زدن به چه صورت انجام میشود؟

الف - تیغه خارجی دست

ج - کف دست و انگشتان دست

ب با دست نرم نیمه مشت و عمیق

د با نوک انگشتان

۳۱ در حرکات کوبه ای تکنیک سیلی زدن به چه صورت انجام میشود؟

الف - کف دست و انگشتان دست

ب تیغه خارجی دست

ج - کف دست گود شده

د با دست نرم نیمه مشت و عمیق

۳۲ در حرکات کوبه‌های تکنیک فنجان‌ی به چه صورت انجام میشود؟

الف با تیغه دو دست به هم چسبیده

ج - با نوک انگشتان

ب کف دست گود شده

د با دست نرم نیمه مشت و عمیق باد

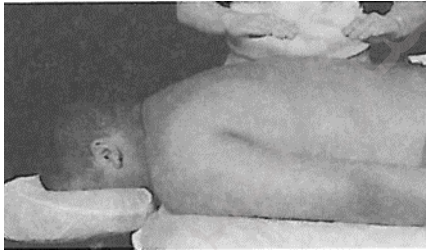
۳۳ - در حرکات کوبه ای تکنیک خرد کردن به چه صورت انجام میشود؟

الف با دست نرم نیمه مشت و عمیق

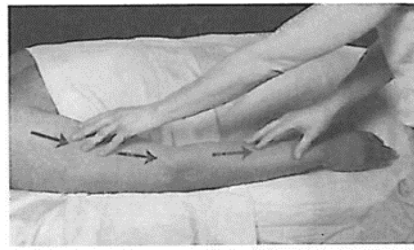
ج تیغه خارجی دست

ب با تیغه دو دست به هم چسبیده

د با نوک انگشتان.



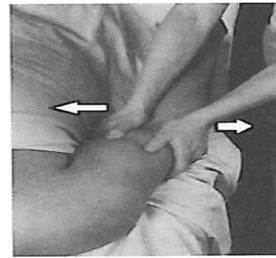
سوال ۱۰



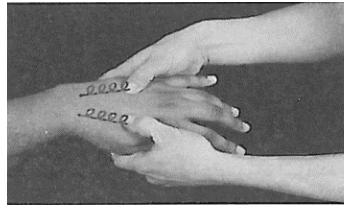
سوال ۱۱



سوال ۱۶



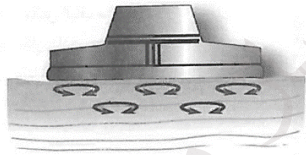
سوال ۱۷



سوال ۱۹



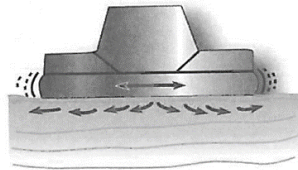
سوال ۲۲



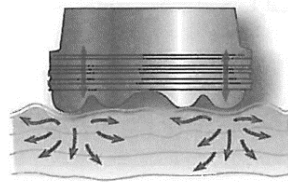
سوال ۲۸



سوال ۲۱



سوال ۲۷



سوال ۲۹

پاسخ	شماره سوال	پاسخ	شماره سوال
د	۲۲	د	۱
الف	۲۳	ب	۲
ج	۲۴	ب	۳
ب	۲۵	الف	۴
د	۲۶	الف	۵
الف	۲۷	ب	۶
ج	۲۸	ج	۷
د	۲۹	د	۸
د	۳۰	د	۹
الف	۳۱	الف	۱۰
ب	۳۲	د	۱۱
ج	۳۳	ج	۱۲
		الف	۱۳
		ج	۱۴
		الف	۱۵
		د	۱۶
		الف	۱۷
		د	۱۸
		ب	۱۹
		الف	۲۰
		ج	۲۱

۱ یکی از مسائلی که در ماساژ برای تمرکز باید رعایت کرد چیست؟

الف - رعایت ترتیب تکنیکها

ج - رعایت عدم صحبت نکردن با مشتری

ب - رعایت بهداشت

د - نزدیک بودن ظرف روغن

۲ یکی از عواملی که باعث کاهش آسیبهای احتمالی به دست میشود چیست؟

الف گرم کردن دست قبل از ماساژ

ج چرب کردن دست قبل از ماساژ

ب شستن دست قبل از ماساژ

د فشار نیاوردن به دست در حین ماساژ

۳ کدام گزینه اشتباه است؟

الف - باید در زمان گرم کردن، بدن اجرای تکنیک و جابه جایی روی بدن حداقل یک دست در تماس با بدن مشتری باشد

ب زمانیکه چشمان مشتری بسته باشد تنها ارتباط از طریق تماس فیزیکی است .

ج زمانیکه چشمان ماساژ گیرنده در حین ماساژ باز است ارتباط کلامی و دیداری نیز برقرار می باشد .

د روغن را بعد از کنار زدن ملحفه میتوان به صورت مستقیم روی بدن مشتری ریخت

۴ طرح انجام تکنیکهای ماساژ به چه چیزی بستگی ندارد؟

الف - مدت زمان ماساژ

ج - تمایل درمانگر

ب - تمایل مشتری

د - ممنوعیات ماساژ

۵ طرح انجام تکنیکهای ماساژ به چه چیزی بستگی ندارد؟

الف - هدف ماساژ

ج - تمایل درمانگر

ب - میزان دامنه حرکت مفاصل مشتری

د - ممنوعیات ماساژ

۶ - طرح انجام تکنیکهای ماساژ به چه چیزی بستگی ندارد؟

الف - هدف ماساژ

ج - تمایل درمانگر

ب - تمایل مشتری

د - احتیاطات ماساژ

۷ کدام گزینه در اول شروع تکنیک ها انجام میشود؟

الف چرب کننده ماساژ را با حرکات دورانی روی بدن پخش کنید .

ب در رابطه با وضع سلامتی مشتری از او سوال کنید .

ج پوشش یا در اپینگ را از قسمت مورد نظر کنار بزنید و دستتان را روی بدن قرار دهید .

د ناحیه ماساژ داده شده را مجدداً بپوشانید برای قسمت بعدی مراحل را انجام داده و تا ماساژ کامل ادامه دهید.

۸ کدام گزینه آخرین اقدام ماساژ یک قسمت است؟

الف - چرب کننده ماساژ را با دستمال کاغذی پاک کنید

ب در رابطه با ماساژ مشتری از او سوال کنید.

ج- پوشش یا در اپینگ را انجام اده و دستتان را دوباره روی بدن قرار دهید.

د ناحیه ماساژ داده شده را مجدداً بپوشانید برای قسمت بعدی مراحل را انجام داده و تا ماساژ کامل ادامه دهید.

۹ در ماساژ سر فشار روی کدام ناحیه ممنوع است؟

الف - چشم ج - شقیقه

ب - ابرو د - گوش

شماره سوال	پاسخ
۱	ج
۲	الف
۳	د
۴	الف
۵	ب
۶	د
۷	ج
۸	د
۹	الف

- ۱ دو حفره پایینی قلب چه نام دارند؟
 الف - بطن
 ج - آئورت
 ب - کبد
 د - دهلیز
- ۲ دو حفره بالایی قلب چه نام دارند؟
 الف - بطن
 ج - آئورت
 ب - کبد
 د - دهلیز
- ۳ سطح ساجیتال بدن را به چه بخشهایی تقسیم میکنند؟
 الف - به دو نیمه ی قدامی و خلفی
 ج - به دو نیمه ی فوقانی و تحتانی
 ب - به دو نیمه ی راست و چپ
 د - هیچکدام
- ۴ عضله ی ذوزنقه از چند قسمت تشکیل شده است؟
 الف - ۱ قسمت
 ج - ۳ قسمت
 ب - ۲ قسمت
 د - ۴ قسمت
- ۵ - قلب از چند حفره تشکیل شده است؟
 الف دو
 ج - چهار
 ب سه
 د - پنج
- ۶ - دریچه ی بین دهلیز راست و بطن راست چه نام دارد؟
 الف - سه لتی
 ج آئورت
 ب میترال
 د ریوی
- ۷ تاثیر فیزیولوژیکی ماساژ بر پوست کدام است؟
 الف - کاهش فشار خون مویرگی
 ج کاهش فشار روی بافتها
 ب - دفع سریع مواد متابولیکی
 د کاهش دفع مواد لنفی
- ۸ از تاثیر ماساژ بر عضلات و مفاصل..... است.
 الف - افزایش بافت فیبروزه
 ج کاهش جذب مواد غذایی در فیبرهای عضلانی
 ب - کاهش احتمال آتروفی
 د - انبساط عضلانی
- ۹ با ماساژ دادن مقدار خون مبادله شده بین بافت ها ؟
 الف - افزایش میابد
 ج - مشخص نیست
 ب کاهش میابد
 د تغییر نمیکند
- ۱۰ - دریچه ی خروجی یکی از بطنها چه نام دارند و چند لتی میباشند؟
 الف - میترال دو
 ج - سیاهرگی دو
 ب هلالی سه
 د ریوی سه

۱۱ سیاهرگهای ریوی خون را به داخل چه بخشی تلمبه میکنند؟

الف - دهلیز راست ب دهلیز چپ

ج بطن چپ د بطن راست

۱۲ نقش عضله دلتوئید در قسمت قدامی چیست؟

الف - آبداکشن یا دور کردن بازو ج - بازکردن بازو

ب فلکشن بازو د نقشی در باز و ایفا نمیکند

۱۳ عضلات چرخاننده بازو کدامند؟

الف - فوق، خاری تحت خاری دلتوئید ج سینهای کوچک دو سر بازویی دلتوئید گرد

کوچک

ب فوق خاری گرد، کوچک تحت، خاری تحت کتفی د گرد، کوچک گرد، بزرگ پشتی، بزرگ سینهای

۱۴ کدام یک از عضلات چهارسر دو مفصل هستند؟

الف - پهن خارجی ج پهن داخلی و راست رانی

ب پهن میانی د راست رانی

۱۵ سیاهرگهای بدن به غیر از سیاهرگهای ریپها خون را به داخل کدام بخش تلمبه می کنند؟

الف - دهلیز راست ج بطن چپ

ب دهلیز چپ د بطن راست

۱۶ حفره های پمپاژ اصلی یا تلمبه زن قلب چه نام دارند؟

الف - بطن ب - دهلیز

ج - دریچه د آئورت

۱۷ - ضربان قلب یک انسان بالغ در حال استراحت چقدر است؟

الف - ۱۰۰ تا ۱۲۰ بار در دقیقه ب ۵۰ تا ۶۰ بار در دقیقه

ج ۷۰ تا ۷۵ بار در دقیقه د ۹۵ تا ۱۰۰ بار در دقیقه

۱۸ انقباض بطن قلب و حالت استراحت بطن قلب را به ترتیب چه می نامند؟

الف دیاستول / سیستول ج دیاستول / دیاستول

ب سیستول / دیاستول د- سیستول / سیستول

۱۹ کدام یک از عضلات مسئول خم کردن مچ پا به سمت پشت ساق پا هستند؟

الف - نعلی و دوقلو ج -همسترینگ

ب تیبیالیس قدامی د عضلات پرونتال

۲۰ وظیفه ی انتقال مواد لازم برای ادامه روندهای زیستی تمام سلولهای بدن و دفع مواد زاید ناشی از متابولیسم سلولی بر عهده ی کدام دستگاه بدن است؟

الف - دستگاه عصبی

ج - دستگاه عضلانی

ب دستگاه گردش خون

د دستگاه گوارشی

۲۱ نقش عضلات همسترینگ کدام است؟

الف بازکردن زانو

ج باز کردن مفصل ران و زانو

ب باز کردن مفصل ران

د خم کردن زانو باز کردن مفصل ران

۲۲ -اندازه حدودی قلب انسان چقدر است؟

الف مشت بسته ی خود شخص

ج -به اندازهی کلیه

ب حدود ۱ تا ۲ سانتیمتر

د به اندازهی دو دست به هم فشرده

۲۳ قلب از چند حفره تشکیل شده است؟

الف دو

ب سه

ج چهار

د پنج

۲۴ تفاوت تاندون و رباط کدام است؟

الف هر دو عضله را به استخوان متصل میکند

ب تاندون عضله را به استخوان و رباط استخوان را به استخوان متصل میکند

متصل میکند

ج -هر دو استخوانها را به هم متصل میکند

د رباط ماهیچه را به استخوان و تاندون استخوان را به استخوان متصل میکند

استخوان متصل میکند

۲۵ - اصطلاح نزدیک کردن به محور میانی بدن کدام است؟

الف - فلکشن

ب -اکستنشن (Extension)

ج اداکشن

د لیداکشن (Adduction)

۲۶ کدام یک جزء سطوح اصلی بدن نیست؟

الف -ساجیتال

ج - مرکز ثقل

ب فرونتال

د هوریزنتال

۲۷ - سطح عرضی یا فرونتال بدن را به دو نیمه تقسیم میکند

الف - بالایی / پایینی

ج - چپ / راست

ب جلویی / عقبی

د داخلی / خارجی

۲۸ - حرکت چرخش به داخل مچ دست چه نام دارد؟

الف - سوپینیشن

ج پرونیشن

ب پروتراکشن

د ریتراکشن

۲۹ حرکت چرخش سر به طرفین حول کدام انجام میشود؟

الف - هوریزنتال

ج - فرونتال

ب - ساجیتال

د - مدیال

۳۰ به نقطه طلاقی محورهای بدن چه می گویند؟

الف - مرکز ثقل

ج - محور ساجیتال

ب - محور فرونتال

د - محور ورتیکال

۳۱ کدام گزینه شامل مجموعه عضلات همسترینگ نمی باشد؟

الف - دوسر رانی

ج - نیم وتری

ب - دوقلو

د - نیم غشائی

۳۲ کدام یک از عضلات زیر جزء عضلات بالا تنه است؟

الف - جناغی چنبری پستانی

ج - سرینی

ب - ساقی قدامی

د - همسترینگ

۳۳ انقباض همزمان کدام عضله سبب خم شدن سر به جلو می شود؟

الف - ذوزنقه ای

ج - دوسر بازویی

ب - جناغی چنبری پستانی

د - سه سر بازویی

۳۴ به ترتیب وظیفه عضله دو سر بازویی و سه سر بازویی نسبت به مفصل شانه چیست؟

الف - بازکننده تاکننده

ج - تاکننده بازکننده

ب - دور کننده نزدیک کننده

د - نزدیک کننده دور کننده

۳۵ کدام یک از گزینههای زیر از عضلات جلوی ران می باشد؟

الف - چهار سر

ج - همسترینگ

ب - سرینی

د - دو قلو

۳۶ - تعداد استخوانهای انگشتان هر دست چقدر است و انگشت شست چند بند دارد؟

الف - ۱۶ - ۳

ج - ۱۶ - ۲

ب - ۱۴ - ۳

د - ۱۴ - ۲

۳۷ تاندون آشیل کدام عضله را به استخوان پاشنه متصل می کند؟

الف - دو قلو

ج - راست رانی

ب - چهار سر

د - همسترینگ

۳۸ طنابی که عضله را به استخوان و بافتی که استخوان را به استخوان وصل می کند به ترتیب چه نام دارد؟

الف - تاندون - رباط یا لیگامان

ج - رباط - تاندون یا زرد پی

ب - رباط - تاندون یا زرد پی

د - زرد پی یا تاندون - زرد پی یا تاندون

۳۹ کدام گزینه در مورد عضله همسترینگ غلط می باشد؟

الف - بازکننده ران ج - شامل ۳ عضله

ب - خم کننده زانو د - عضله نعلی شامل مجموعه عضلات همسترینگ است

۴۰ - استخوانهای ساق پا چه نام دارند؟

الف - درشت نی و نازک نی ج - میخی - مکعبی

ب - زند زیرین - زند زیرین د - پاشنه - نخودی

۴۱ ستون مهرهها به ترتیب دارای چند مهره گردنی، پشتی و کمری می باشد؟

الف - شش - دوازده - پنج ج - دوازده - شش - پنج

ب - هفت - دوازده - پنج د - چهارده - سه - چهار

۴۲ - کدام یک از استخوانهای زیر جزء استخوانهای پهن بدن نمی باشد؟

الف - کتف ج - جناغ سینه

ب - لگن د - ران

۴۳ کدام مورد از مناطق گرههای لنفاوی بدن نمی باشد؟

الف - زیر بغل ج - پشت زانو

ب - کشاله ران د - انگشتان دست

۴۴ - کدام یک از موارد زیر جزء مناطق تخلیه لنف نمی باشد؟

الف - پشت زانو ج - کشاله ران

ب - دو طرف گردن د - انگشتان دست

۴۵ - به طور کلی دستگاه تنفس شامل چه بخشهایی می شود؟

الف - مجاری تنفسی - دیافراگم ج - مجاری تنفسی - ریه ها

ب - مجاری تنفسی - دیافراگم د - ریه ها - عضلات بین دنده ای

۴۶ - کدام یک از گزینههای زیر وسیع ترین عضو زنده بدن می باشد؟

الف - عضلات ج - پوست

ب - اعصاب د - استخوان ها

۴۷ - کدام یک از گزینههای زیر جزء لایههای پوست نمی باشند؟

الف - اپیدرم ج - هیپودرم

ب - درم د - میو درم

۴۸ بلندترین عضله بدن چه نام دارد؟

الف - دلتوئید ج - دوقلو

ب - خیاطه د - دوزنقه ای

۴۹ تاثیر ماساژ بر دستگاه اسکلتی چگونه است؟

الف - برطرف کردن سفتی مفاصل و درد آن
ب - گردش خون و لنف

ج - رفع گرفتگی
د - افزایش آرامش

۵۰ کدام یک از گزینه‌های زیر جزء استخوانهای دراز نمی باشد؟

الف - لکن
ب - ران

ج - بازو

د - درشت نی

۵۱ کدام یک از گزینه ای زیر جزء تقسیم بندی انواع استخوان نمی باشد؟

الف - پهن
ب - نامنظم

ج - بلند

د - صفحات رشد

۵۲ بین استخوانهای ستون مهره چه بافتی قرار دارد؟

الف - بافت غضروفی یا دیسک
ب - بافت اسفنجی

ج - بافت پیوندی

د - بافت غشایی

۵۳ - کدام یک از گزینه‌های زیر جزء عضلات خلفی پا می باشد؟

الف - همسترینگ
ب - دوزنقه ای

ج - سینه ای بزرگ

د - متواز الاضلاع

۵۴ - کدام یک از استخوانهای زیر در تشکیل مفصل زانو شرکت دارد؟

الف - درشت نی
ب - نازک نی

ج - استخوانهای میخی

د - پاشنه

۵۵ حرکت فلکشن حول کدام سطح انجام میشود؟

الف - فرونتال
ب - ساجیتال

ج - هوریزنتال

د - لترال

۵۶ - حرکت فلکشن و آداکشن به چه معنا است؟

الف - باز شدن نزدیک شدن
ب - خم شدن دور شدن

ج - خم شدن نزدیک شدن

د دور شدن باز کردن

۵۷ آداکشن و آداکشن به ترتیب به چه معنا هستند؟

الف دور کردن - نزدیک کردن
ب باز کردن - تا کردن

ج تا شدن جانبی - باز شدن

د نزدیک شدن - دور شدن

۵۸ کدام یک عضله ناحیه شکم نمی باشد؟

الف - عرضی
ب - مورب

ج - راست

د پهن

۵۹ بلندترین عضله بدن چه نام دارد؟

الف - خیاطه

ج - راست رانی

ب راست شکمی

د پهن داخلی

۶۰ کدام گزینه شامل عضلات قدامی ناحیه شکم می باشد؟

الف - متوازی الاضلاع

ج - مربع کمری

ب - مورب شکمی

د - ذوزنقه

۶۱ بزرگ ترین مفصل بدن چه نام دارد؟

الف - مفصل کتف و بازو

ج - مفاصل انگشتان

ب مفصل زانو

د مفصل ران و لگن

۶۲ مهم ترین وظیفه عضله چهار سر ران چیست؟

الف - صاف کردن زانو

ج دور کننده ران

ب خم کردن زانو

د نزدیک کننده ران

۶۳ کدام گزینه شامل مجموعه عضلات چهار سر ران نمی باشد؟

الف راست قدامی

ج پهن داخلی

ب نیم غشائی

د پهن خارجی

۶۴ مفصل شانه از کنار هم قرار گرفتن کدام استخوانها درست شده است؟

الف - کتف بازو و ترقوه

ج - بازو و کتف

ب زند بالایی و زند زیرین

د بازو و ترقوه

۶۵ - بلندترین عصب در بدن کدام است؟

الف - رانی

ج - سیاتیک

ب - رکبی

د - اولنا

۶۶ ستون فقرات به ترتیب دارای چند مهره گردنی پشتی و کمری میباشد؟

الف - شش دوازده پنج

ج - هشت دوازده پنج

ب هفت - دوازده - پنج

د - چهارده سه چهار

۶۷ پالمار (Palmar) در آناتومی به چه معنی است؟

الف - کف پا

ج پشت دست

ب کف دست

د پشت پا

۶۸ فلکشن (Flexion) در حرکت شناسی به چه معنا است؟

الف دور شدن

ج - باز شدن

ب نزدیک شدن

د خم شدن

۶۹- آناتومی به چه معنا است؟

الف - ساختارهای بدن از ریز ملکولی تا اعضای قابل رویت
ج ساختار قابل رویت بدن از قبیل اسکلت و عضلات

ب تشریح بدن

د کارکرد اسکلت بدن و عضلات

۷۰ کدام یک از استخوانهای ذیل جزء استخوانهای نامنظم به شمار میآیند؟

الف - مچ پا

ج کشکک زانو

ب ستون فقرات

د زند زیرین

۷۱- غضروف چیست؟

الف ماده محکم و قابل ارتجاع است که در سر استخوانها و روی مفاصل یافت میشود

ب ماده نرمی است که در سر استخوانها و بین مفاصل و ستون فقرات یافت میشود

ج مایعی است که بین مفاصل متحرک یافت میشود

د ماده ای است که استخوانها را به یکدیگر وصل میکند

۷۲ کدام یک گروه بندی بافت عضلانی را نشان میدهد؟

الف - صاف مخطط اسکلتی

ج - صاف، اسکلتی، قلبی

ب اسکلتی، مخطط قلبی

د صاف، ارادی، مخطط

۷۳ چند جفت دنده وجود دارد؟

الف - ۱۲ جفت

ج - ۱۰ جفت

ب - ۲۴ جفت

د - ۲۵ جفت

۷۴ تعداد دندههای کاذب چند عدد است؟

الف - ۳ عدد

ج - ۲ عدد

ب ۵ عدد

د ۴ عدد

۷۵- تعداد استخوانهای یک فرد بالغ چند عدد است؟

الف - ۳۰۷

ج - ۱۲۴

ب - ۲۰۶

د - ۱۱۴

۷۶ تعداد استخوانهای مچ پا چند عدد است؟

الف - ۳ عدد

ج - ۴ عدد

ب ۷ عدد

د ۲ عدد

۷۷ کلاژن چه خاصیتی دارد؟

الف کششی

ج - متحرک

ب - ارتجاعی

د ثابت

۷۸ - الاستین چه خاصیتی دارد؟

الف - کششی

ج - متحرک

ب - ارتجاعی

د ثابت

۷۹ - دستگاه عصبی بدن از چند قسمت تشکیل شده است؟

الف - دو مرکزی و محیطی

ج چهار مغزی نخاعی، مرکزی محیطی

ب - سه مغزی نخاعی، محیطی

د پنج مغزی، نخاعی، مرکزی پیرامون محیطی

۸۰ فعالیت عصب سمپاتیک به چه شکل است؟

الف - حرکت دودی معده و روده را سریع میکند

ج حرکات عضلات را آرام میکند

ب حرکت دودی معده و روده را آرام میکند

د مردمک چشم را تنگ میکند

۸۱ نازکترین و ضخیم ترین قسمت پوست در کجای بدن است؟

الف - کف دست کف پا

ج صورت کف پا

ب پلک چشم پاشنه پا

د لب پاشنه پا

۸۲ در بچه های لانه کبوتری در کدام بخش قرار دارند؟

الف - داخل سرخرگ

ج داخل مویرگ

ب داخل سیاهرگ

د داخل سرخرگ سیاهرگ و مویرگ

نام فارسی عضله Deltoid کدام است؟

الف - عضله دالی

ج سینه ای کوچک

ب عضله تحت ترقوهای

د عضله فوق خاری

۸۴- پوشش کل عضله چه نام دارد؟

الف - اندومیزیوم

ج - اپی میزیوم

ب پری میزیوم

د - میوزیوم

۸۵ سطح سهمی بدن کدام گزینه است؟

الف - فرونتال

ج - ساجیتال

ب هوریزونتال

د کرونتال

۸۶ دورسال (Dorsal)، در آناتومی به چه معنا است؟

الف - کف دست

ج کف پا

ب سطح پشت دست

د پشت پا

۸۷ - سطوح فرضی که بدن انسان یا یک قسمت از بدن را به دو قسمت تقسیم می کنند چه نام دارند؟

الف - سهمی، عرضی، طولی

ج - سطحی، عمقی طولی

ب سهمی عرضی افقی

د سطحی عرضی طولی

۸۸ حفره های بدن کدامند؟

الف - جمجمه، ای قفسه سینه مهرهای شکمی لگنی
ج حفره، مهرهای حفره فوق، خاری حفره تحت خاری

ب حفره فوق خاری حفره تحت، خاری جمجمهای
تحت خاری

۸۹ - عصب سیاتیک از فضاها بین مهرهای کدام مهرهای ستون فقرات خارج میشود؟

الف L, L, S, S, S -

ب L, L, ۵ -

S1, ST, Sr -

د L, L, O, S1 -

۹۰ تعداد استخوانهای جمجمه عصبی چند عدد است؟

الف - ۴ عدد

ب ۶ عدد

ج - ۸ عدد

د ۵ عدد

۹۱ - تعداد استخوانهای انگشتان هر دست چقدر است و انگشت اشاره چند بند دارد؟

الف - ۱۶ - ۳

ج - ۱۶ - ۲

ب - ۱۴ - ۳

د - ۱۴ - ۲

۹۲ دو حفره ی بالایی قلب چه نام دارند؟

الف - بطن

ج - آنورت

ب سه لتی

د - دهلیز

۹۳ - نقش عضله دلتوئید در قسمت خلفی چیست؟

الف - آبداکشن یا دور کردن بازو

ج بازکردن بازو

ب اکستنشن و هایپر اکستنشن شن بازو

د نقشی در بازو ایفا نمیکند

۹۴ - اصطلاح دور کردن از محور میانی بدن کدام است؟

الف فلکشن (Flexion)

ب اکستنشن (Extension)

ج اداکشن (Adduction)

د اداکشن (abduction)

۹۵ ستون مهره ها به ترتیب دارای چند مهره گردنی و کمری می باشد؟

الف - شش - پنج

ج - دوازده - پنج

ب - هفت - پنج

د - چهارده - چهار

۹۶ کدام یک از استخوانهای زیر جزء استخوانهای دراز بدن است؟

الف - کتف

ج - جناغ سینه

ب - لگن

د - ران

۹۷ فلکشن به چه معنا است؟

الف - باز شدن

ج - نزدیک شدن

ب خم شدن

د دور شدن

۹۸ آبداکشن به چه معنا است؟

الف - نزدیک شدن

ج - خم شدن

ب دور شدن

د باز کردن

۹۹ آداکشن به چه معنا هستند؟

الف - نزدیک کردن

ج - باز شدن

ب تا کردن

د دور شدن

۱۰۰ - اکستنشن (Extension) در حرکت شناسی به چه معنا است؟

الف - دور شدن از تنه

ج باز شدن

ب نزدیک شدن به تنه

د خم شدن

۱۰۱ - ادداکشن (Adduction) در حرکت شناسی به چه معنا است؟

الف - دور شدن

ج باز شدن

ب نزدیک شدن

د خم شدن

۱۰۲ ابداکشن (abduction) در حرکت شناسی به چه معنا است؟

الف دور شدن

ج باز شدن

ب - نزدیک شدن

د خم شدن

۱۰۳ کدام یک از استخوانهای ذیل جزء استخوانهای سزاموئید به شمار میآیند؟

الف - مچ پا

ج کشکک زانو

ب ستون فقرات

د زند زیرین

- ۱۰۴ کدام یک از استخوانهای ذیل جزء استخوانهای بلند به شمار میآیند؟

الف - مچ پا

ج کشکک زانو

ب ستون فقرات

د زند زیرین

۱۰۵ کدام یک از استخوانهای ذیل جزء استخوانهای کوچک یا مکعبی به شمار میآیند؟

الف - مچ پا ج کشکک زانو

ب ستون فقرات د زند زیرین

۱۰۶ - چند عدد دنده وجود دارد؟

الف - ۱۲ عدد ج - ۱۰ عدد

ب - ۲۴ عدد د - ۲۵ عدد

۱۰۷ - تعداد استخوانهای مچ دست چند عدد است؟

الف - ۵ عدد ج - ۴ عدد

ب - ۸ عدد د - ۲ عدد

۱۰۸ کدام گزینه کوچکترین واحد ساختمانی و عملکردی تمام موجودات زنده است؟

الف - ارگان ج - بافت

ب سلول د سیستم

۱۰۹ پوست جزو کدام نوع بافت است؟

الف - پوششی ج - عصبی

ب عضلانی د - همبند

۱۱۰ قلب جزو کدام نوع بافت است؟

الف - پوششی ج - عصبی

ب عضلانی د - همبند

۱۱۱ نخاع جزو کدام نوع بافت است؟

الف - پوششی ج - عصبی

ب عضلانی د همبند

۱۱۲ - استخوان جزو کدام نوع بافت است؟

الف - پوششی ج - عصبی

ب - عضلانی د همبند

۱۱۳ خون جزو کدام نوع بافت است؟

الف پوششی ج - عصبی

ب - عضلانی د همبند

۱۱۴ چربی جزو کدام نوع بافت است؟

الف پوششی
ج -عصبی

ب - عضلانی
د همبند

۱۱۵- سلول های گلیال سازنده کدام نوع بافت است؟

الف پوششی
ج -عصبی

ب - عضلانی
د همبند

۱۱۶ نورونها سازنده کدام نوع بافت هستند؟

الف پوششی
ج -عصبی

ب - عضلانی
د همبند

۱۱۷ تاندون جزو کدام نوع بافت است؟

الف پوششی
ج -عصبی

ب - عضلانی
د همبند

۱۱۸- رباط جزو کدام نوع بافت است؟

الف پوششی
ج -عصبی

ب - عضلانی
د همبند

۱۱۹- ایجاد تکانه های الکتریکی از وظایف کدام بافت است؟

الف پوششی
ج -عصبی

ب - عضلانی
د همبند

۱۲۰ انتقال تکانه های الکتریکی از وظایف کدام بافت است؟

الف پوششی
ج -عصبی

ب - عضلانی
د همبند

۱۲۱ انقباض از وظایف کدام بافت است؟

الف پوششی
ج -عصبی

ب - عضلانی
د همبند

۱۲۲ ترشح کردن از وظایف کدام بافت است؟

الف پوششی
ج -عصبی

ب - عضلانی
د همبند

۱۲۳ پوشش دادن از وظایف کدام بافت است؟

الف پوششی
ج -عصبی

ب - عضلانی
د همبند

۱۲۴ در شکل زیر کدام استخوان در حال لمس شدن است؟

الف -آهیانه
ب پس سری

ج -گیجگاهی
د -پروانه ای

۱۲۵ در شکل زیر کدام استخوان در حال لمس شدن است؟

الف -گونه ای
ج -اشکی

ب فک فوقانی
د کامی

۱۲۶ -در شکل زیر کدام استخوان در حال لمس شدن است؟

الف -جناغ
ب ترقوه

ج -اطلس
د دنده اول

۱۲۷ در شکل زیر کدام استخوان در حال لمس شدن است؟

الف لمس سر مدور زند بالایی
ب زائده نیزه ای زند بالایی

ج برجستگی رادیال زند بالایی
د استخوان زند زیرین

۱۲۸ در شکل زیر کدام استخوان در حال لمس شدن است؟

الف -ستیغ درشت نی
ج برجستگی درشت نی

ب کندیل درشت نی
د سر نازک نی

۱۲۹ در شکل زیر کدام استخوان در حال لمس شدن است؟

الف -ستیغ درشت نی
ج - برجستگی درشت نی

ب کندیل درشت نی
د سر نازک نی

۱۳۰ عمل اصلی عضله راست شکمی چیست؟

الف - باز کردن ستون فقرات
ب خم کردن ستون فقرات

ج چرخش کردن ستون فقرات
د نزدیک کردن دنده ها

۱۳۱ عمل اصلی عضله سوئز چیست؟

الف باز کردن ران
ب خم کردن ران

ج دور کردن ران
د نزدیک کردن ران

۱۳۲ - عمل عضله مربع کمری کدام گزینه است؟

الف چرخش کمر
ب - خم کردن جانبی کمر

ج دور کردن ران
د نزدیک کردن ران

۱۳۳ عمل اصلی عضله فوق خاری چیست؟

- الف - باز کردن بازو
ب تا کردن بازو
ج دور کردن بازو
د نزدیک کردن بازو

۱۳۴ - عمل اصلی عضله تحت کتفی چیست؟

- الف باز کردن شانه
ب تا کردن شانه
ج دور کردن شانه
د چرخش داخلی شانه

۱۳۵ عمل اصلی عضله بازویی چیست؟

- الف - باز کردن بازو
ب تا کردن بازو
ج دور کردن بازو
د نزدیک کردن بازو

۱۳۶ عمل اصلی عضله سه سر بازویی چیست؟

- الف - باز کردن آرنج
ب تا کردن شانه
ج دور کردن شانه
د نزدیک کردن شانه

۱۳۷ عمل اصلی عضله گلابی شکل چیست؟

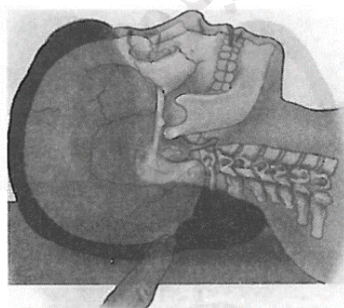
- الف - باز کردن ران
ب تا کردن ران
ج چرخش خارجی ران
د نزدیک کردن ران

۱۳۸ - عمل اصلی عضله راست رانی چیست؟

- الف - باز کردن ران
ب تا کردن ران
ج دور کردن ران
د نزدیک کردن ران

۱۳۹ - عمل اصلی عضله پهن خارجی چیست؟

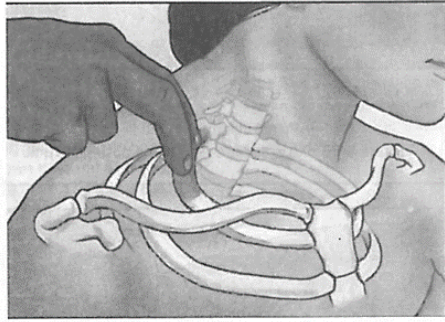
- الف - باز کردن زانو
ب تا کردن زانو
ج دور کردن ران
د نزدیک کردن ران



سوال ۱۲۴



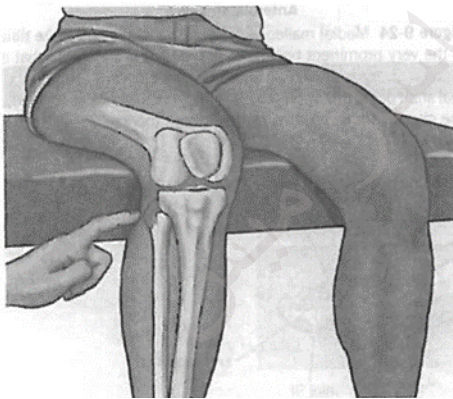
سوال ۱۲۵



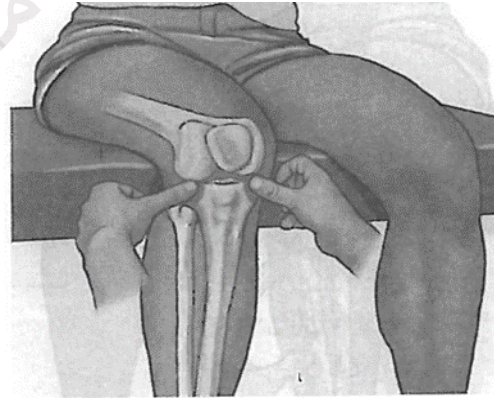
سوال ۱۲۶



سوال ۱۲۷



سوال ۱۲۸



سوال ۱۲۹

شماره سوال	پاسخ	شماره سوال	پاسخ	شماره سوال	پاسخ
۱	الف	۲۷	الف	۵۳	الف
۲	د	۲۸	ج	۵۴	الف
۳	ب	۲۹	الف	۵۵	ب
۴	د	۳۰	الف	۵۶	ب
۵	ج	۳۱	ب	۵۷	الف
۶	الف	۳۱	الف	۵۸	د
۷	ب	۳۳	ب	۵۹	الف
۸	ب	۳۴	ج	۶۰	ب
۹	الف	۳۵	الف	۶۱	ب
۱۰	ب	۳۶	د	۶۲	الف
۱۱	ب	۳۷	الف	۶۳	ب
۱۲	ب	۳۸	الف	۶۴	الف
۱۳	ب	۳۹	د	۶۵	ج
۱۴	د	۴۰	الف	۶۶	ب
۱۵	الف	۴۱	ب	۶۷	ب
۱۶	الف	۴۲	د	۶۸	د
۱۷	ج	۴۳	د	۶۹	ب
۱۸	ب	۴۴	د	۷۰	ب
۱۹	الف	۴۵	ج	۷۱	الف
۲۰	ب	۴۶	ج	۷۲	ج
۲۱	د	۴۷	د	۷۳	الف
۲۲	الف	۴۸	ب	۷۴	ب
۲۳	ج	۴۹	الف	۷۵	ب
۲۴	ب	۵۰	الف	۷۶	ب
۲۵	ج	۵۱	د	۷۷	الف
۲۶	ج	۵۲	الف	۷۸	ب

شماره سوال	پاسخ	شماره سوال	پاسخ	شماره سوال	پاسخ
۷۹	الف	۱۰۵	الف	۱۳۱	ب
۸۰	ب	۱۰۶	ب	۱۳۲	ب
۸۱	ب	۱۰۷	ب	۱۳۳	ب
۸۲	ب	۱۰۸	ب	۱۳۴	د
۸۳	الف	۱۰۹	الف	۱۳۵	ب
۸۴	ج	۱۱۰	ب	۱۳۶	الف
۸۵	ج	۱۱۱	ج	۱۳۷	ج
۸۶	ب	۱۱۲	د	۱۳۸	ب
۸۷	ب	۱۱۳	د	۱۳۹	الف
۸۸	الف	۱۱۴	د		
۸۹	الف	۱۱۵	ج		
۹۰	ج	۱۱۶	ج		
۹۱	ب	۱۱۷	د		
۹۲	د	۱۱۸	د		
۹۳	ب	۱۱۹	ج		
۹۴	د	۱۲۰	ج		
۹۵	ب	۱۲۱	ب		
۹۶	د	۱۲۲	الف		
۹۷	ب	۱۲۳	الف		
۹۸	ب	۱۲۴	ب		
۹۹	الف	۱۲۵	الف		
۱۰۰	ج	۱۲۶	د		
۱۰۱	ب	۱۲۷	د		
۱۰۲	الف	۱۲۸	د		
۱۰۳	ج	۱۲۹	ب		
۱۰۴	د	۱۳۰	ب		