



آموزشگاه ماساژ میس

ویژگی روغنهای ماساژ

ویژگی روغنهای ماساژ

روغن ماساژ باید دارای برخی ویژگیهای خاص باشد

غلظت روغن ماساژ نباید زیاد غلیظ باشد باید خالص و به خوبی فیلتر شده باشد

ویسکوزیته یا چسبناکی: روغن ماساژ باید چسبندگی اندکی داشته باشد این بدان معناست که این روغن باید به آسانی روی پوست جریان پیدا کند و نباید شبیه عسل یا شربت چسبناک باشد. زمانی که با روغن روی بدن ماساژ می‌دهید باید همراه با دست حرکت کند

زیاد خشک نباشد: بعضی از روغن‌ها، مثل روغن شاهدانه با اثر خشک‌کنندگی همراه هستند و بسیار سریعتر از سایر روغن‌ها خشک میشوند و این حس را به پوست هم منتقل میکنند. این وضعیت در بعضی از ماساژها، مناسب ولی در اکثر ماساژها نامناسب است

بو: روغنهایی که دارای بوی نامطبوع هستند، اکثراً برای ماساژ مورد مصرف قرار نمی‌گیرند مگر این که واقعاً الزامی باشد برای از بین بردن بوی ناخوشایند روغنهایی که از نظر تغذیه‌ای مفید هستند، روغنهای معطر خوش بو به آنها اضافه میشود

مرطوب کننده‌گی: روغنهای ماساژ باید قابلیت مرطوب کننده‌گی داشته باشند. روغن هایی که ویژگی مرطوب کننده‌گی بهتری دارند پوست را به مدت طولانی تر نرم و مرطوب نگه می دارند.

خالص بودن روغن: خالص بودن و کیفیت روغن هم از سایر ویژگیهای ضروری روغنهای ماساژ میباشد به طور کلی روغنهای تصفیه شده حس بهتری به پوست می دهند.

روغن های تصفیه علت نشده که مستقیماً از پرس سرد به دست آمدهاند ممکن است اندکی چرب باشند و به همین مناسب ماساژ نیستند؛ مگر این که دلایل دیگری برای استفاده از آنها وجود داشته باشد. سایر فاکتورهایی که باید موقع انتخاب روغن ماساژ در نظر، گرفت قیمت و عوارض جانبی آنها هست به طور عادی برای ماساژ کل بدن به ۳۰ میلی گرم روغن احتیاج هست. البته این میزان تا اندازه ای به جثه، بدن خشکی پوست و میزان مویی که روی بدن وجود دارد نیز بستگی دارد. معمولاً جثه‌های بزرگ پوستهای خشک و یا بدنهای پر، مو نیاز بیشتری به روغن دارند. در شرایطی که روغن عوارض جانبی شدیدی داشته باشد در ماساژ کامل که پوست در معرض میزان زیادی روغن قرار میگیرد ممکن است این عوارض چندبرابر شوند نکته لازم است که ماسور قبل از اینکه ماساژ را شروع، کند ابتدا روغن را داخل دستان خود و با حرارت بدن خود گرم نماید و بعد از آن روغن را روی بدن پخش نماید