



آموزشگاه ماساژ میس

سبک های ماساژ

سبکهای ماساژ

سبک ماساژ به منطقه جغرافیایی که ماساژ در آن انجام میشود اشاره دارد که به طور کلی دو سبک اصلی در ماساژ وجود دارد

۱- سبک غربی

برگرفته از طب نوین غرب میباشد و بر روی عضلات، مفاصل، عروق، اعصاب، لنف و ... انجام می پذیرد و در واقع بر اساس آناتومی و فیزیولوژی بدن انسان است در این سبک جهت حرکت دست به سمت مرکز بدن و همچنین غدد لنفاوی میباشد

۲- سبک شرقی

برگرفته از طب سنتی شرق میباشد و بر روی خطوط انرژی انجام میپذیرد و در نهایت حرکت خروج از انتهای اندامها فوقانی و تحتانی برای دفع انرژی منفی انجام میشود.

سبک شرقی و سبک غربی به سبکهای فرعی دیگر نیز تقسیم می.شوند به عنوان مثال سبک شرقی شامل سبک چینی سبک، تایلندی سبک هندی و... و سبک غربی به سبک سوئدی، روسی فرانسوی و ... تقسیم میشوند